



Burma Buntes „Goldenes Land“

Burma ist buchstäblich ein Goldenes Land. Und wir sind mittendrin! Tausende Pagoden mit goldglänzenden Stupas, Tempeln, Klöstern – nirgendwo sonst in Südostasien wird der Buddhismus so gelebt wie in Burma. Aber keine Sorge vor zu vielen „alten Steinen“! Natürlich ziehen auch wir im Heer der Gläubigen um die faszinierend schöne Shwedagon-Pagode, erklimmen den Goldenen Felsen von Kyaiktiyo oder sind den Hochkulturen Myanmars in Bagan auf der Spur. Doch wir erleben auch das Burma von heute und reisen dazu auf bunte Art durchs Land: Mal mit dem Zug, mal mit dem Schiff, mal mit dem Charterbus, mal nehmen wir in Bagan die Fahrräder – vorausgesetzt, es ist uns nicht zu heiß und es wird von der Gruppe gewünscht. In der Bergwelt um Kalaw trekken wir zum Volk der Palaung – ein unvergessliches Erlebnis! Auf Augenhöhe mit Land und Leuten sind wir auch auf dem Inle-See: Hier wohnen wir nur wenige Meter über dem Wasserspiegel in Pfahlbauten in einem behaglichen Hotel. Ein Ort zum Träumen: Wenn wir hier im Morgengrauen per Boot den berühmten Fuß-Fischern auf dem See folgen und später im örtlichen Kloster tiefgläubige Mönche treffen, erleben wir den ganzen Zauber des Landes. Vielleicht haben Sie ja zum Abschluss der Burma-Rundreise

Wasserfest zum April-Termin

Zum Thingyan, dem burmesischen Neujahrs- und Wasserfest (13.-17. April 2012), bleibt nichts trocken – auch Sie nicht! Mit überschwänglicher Freude bespritzen die Burmesen zur trocken-heißen Jahreszeit sich gegenseitig und machen dabei auch vor uns „Langnasen“ nicht Halt. Erleben Sie ein fröhlich feuchtes Fest – nichts für Wasserscheue!

Burma bunt und umfassend erleben

je 3 Nächte in Bagan und Mandalay

Soft-Trekking zum Volk der Palaung

per Schiff auf dem Ayeyarwaddy-Fluss von Mandalay nach Bagan

23 Tage Reise mit Badeaufenthalt in Ngapali

25 Tage Reise mit Sittwe, Mrauk U, dem Volk der Chin und Ngapali

Flüge mit Malaysia Airlines

noch Lust auf ein paar Tage Beachlife? Oder Sie wollen die ganz unentdeckte Seite Burmas in Sittwe, Mrauk U und beim Volk der Chin erleben? Wir haben für Sie die passenden Verlängerungsmöglichkeiten für diese Burma-Erlebnisreise.

Einer unserer WORLD INSIGHT-Reiseleiter in Burma

Ma Theint, 35, hat Geographie und Deutsch studiert und arbeitet schon seit acht Jahren für uns als Reiseleiterin. Mit ausgezeichnetem Erfolg, was die Rückmeldungen unserer Gäste bestätigen. Neben ihrer fundierten Fach-



kenntnis ist die gläubige Buddhistin vor allem wegen ihrer sympathischen Art bei unseren Reisenden äußerst beliebt. Privat mag es Ma technisch: Ihr liebstes Hobby ist das Tüfteln am Computer.

Pilger und ein paar Haare Buddhas

Nach unserer Landung in Yangon begrüßt uns die Hauptstadt wohl auf ihre schönste Weise: mit dem Anblick der weltberühmten Shwedagon-Pagode. Wir umrunden das herrliche Bauwerk mit den burmesischen Pilgern zusammen und genießen die einzigartige Atmosphäre. Tags darauf lernen wir im Nationalmuseum die Geschichte des Landes kennen und schlendern dann durch den Maha Bandoola-Park und über den Bogyoke-Markt. Unser nächstes Ziel ist der Goldene Felsen von Kyaiktiyo. Ein paar Haare Buddhas halten der Legende nach einen mächtigen, golden verzierten Stein auf einem Felsvorsprung im Gleichgewicht. Das Monument krönt eine kleine Pagode, die Ziel vieler Pilger ist. In Bago, der historischen Hauptstadt der Mon, besuchen wir die höchste Pagode Burmas, die Shwemawdaw und erkunden die weiteren Sehenswürdigkeiten des Ortes, bevor wir nach Yangon zurückkehren.

Mandalay und Bagan

Eine Tagesfahrt mit dem Zug bringt uns nach Mandalay. Gewiss, die Fahrt dauert lange und ist etwas anstrengend, dafür erleben wir auf unserer Überlandfahrt „Burma pur“. Am Abend erreichen wir Mandalay, die „heilige Stadt“. Wir gehen auf Entdeckungstour: Ein Ausflug führt uns in das Kloster von Amarapura. Es ist ein aufregendes Erlebnis, wenn die Mönche aus den umliegenden kleineren Klöstern hier eintreffen, um beim Almosengang die Speisen der Gläubigen zu empfangen. Nach einem Abstecher zur U-Bein Brücke unternehmen wir in Mandalay eine Citytour und erklimmen dann zum Sonnenuntergang zu Fuß den Mandalay Hill im Herzen der Stadt. Ein weiterer Tag in Mandalay gehört Ihnen! Tags darauf heißt es dann: „Früh raus“: Auf dem Ayeyarwaddy-Fluss reisen wir stromabwärts nach Bagan, das schon den legendären Kublai Khan in Staunen versetzte. Wie in einer Geisterstadt liegen die mehr als 2.000 Tempel und Pagoden inmitten einer weiten trockenen Ebene. Wenn die Gruppe Lust hat und es nicht zu heiß ist oder regnet, erkunden wir die schönsten Tempel gemeinsam mit dem Fahrrad. Ein weiterer Tag in Bagan steht Ihnen für Ihre eigenen Entdeckungen zur freien Verfügung.

Kalaw, die Palaung und der Inle-See

Nach einem Besichtigungsstopp am Mount Popa erreichen wir den Bergort Kalaw, in dessen Umgebung zahlreiche Bergvölker leben. Wir gehen auf Entdeckungstour zum Volk der Palaung: Zuerst bringt uns ein Fahrzeug nach Taryaw. Von hier aus wandern wir in zwei bis drei Stunden zu einem Dorf der Palaung. Hier sehen wir die Teeplantagen des Volkes, die Frauen in ihren traditionellen Kleidern und wir lernen den Alltag der Minderheit kennen. Via Pindaya, wo wir die weltberühmten Grotten mit ihren 8.000 Buddha-Figuren bewundern, geht es weiter zum Inle-See. Nur per Boot erreichen wir unsere Unterkunft, denn wir wohnen in Stelzbauten direkt auf dem See. Tags darauf erkunden wir das Gewässer, sehen den berühmten Fußpaddlern bei der Arbeit zu und schippern die schwimmenden Gärten entlang.

Verlängerung I: Die Strände von Ngapali

Während die Teilnehmer unserer 18-tägigen Burma-Rundreise nach Yangon fliegen und dort vor ihrem Rückflug nach Europa noch einen Abend in der Hauptstadt verbringen, fliegen unsere Badeverlängerer nach Ngapali. Träumen Sie an den schönsten Stränden des Landes vier Tage lang in den Tag hinein.

Verlängerung II: Sittwe, Mrauk U und Ngapali

Nach unserer Rückkehr nach Yangon fliegen wir tags darauf nach Sittwe, der Hauptstadt des Staates Arakan. Wir machen einen Bummel über den Markt und besuchen das Kulturmuseum. Anderntags besteigen wir unser Schiff, um nach sechs Stunden den Höhepunkt des westlichen Burmas zu erreichen: Mrauk U! Die Stätte, die König Min Saw Mon im Jahr 1430 errichtet hat, liegt weit abseits der Touristenpfade und ist nur über den Kaladan-Fluss zu erreichen. Nachdem wir Mrauk U und seine Sehenswürdigkeiten intensiv besichtigt haben, dringen wir am darauffolgenden Tag auf dem Laymyo-Fluss zu einem Dorf der Chin vor: Diese sind vor allem bekannt durch ihre Tätowierungen in den Gesichtern. Mit Schiff und Flugzeug reisen wir dann zu den herrlichen Stränden von Ngapali, wo wir diese erlebnisreiche Burma-Reise ausklingen lassen.

Unterkünfte und Verpflegung

Bei unseren Hotels in Burma handelt es sich um ** - *** Häuser mit Dusche, Bad und WC auf dem Zimmer, meist mit Klimaanlage. In Kyaiktiyo und in Kalaw geht es recht einfach zu – hier gibt es leider keine Alternativen. Zum Baden am Ngapali-Strand nutzen wir in der Regel das Silver Beach Hotel. Es verfügt über behagliche Bungalows und liegt direkt am schönen Sandstrand. Bilder unserer Hotels finden Sie unter www.world-insight.de.

Die Verpflegung dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Übernachtung mit Frühstück. Die Mahlzeiten finden Sie im Kurzreiseverlauf „Ihre Reise“ mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Anforderungen und reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Für unsere Wanderung zum Volk der Palaung bei Kalaw ist eine normale Kondition ausreichend. Für die Inlandsflüge nutzen wir ausschließlich die sicheren privaten Fluglinien wie Air Mandalay oder Air Bagan; keinesfalls die Myanma Airways! Flugplanänderungen gehören in Myanmar leider zur Tagesordnung – deshalb kann es auch kurzfristig zu Änderungen im Reiseverlauf kommen, die Inhalte bleiben jedoch bestehen.

Ihre Reise: 18, 23 oder 25 Tage Burma

- 1. Tag** Flug von Frankfurt via Kuala Lumpur nach Yangon
- 2. Tag** Ankunft in Yangon; Transfer zum Hotel; Besuch der Shwedagon-Pagode zum Sonnenuntergang; 30 km (2 Übernachtungen im Hotel Summit Park View*** in Yangon)
- 3. Tag** Besuch des Nationalmuseums und Spaziergang durch den Maha Bandoola-Park zur Sule-Pagode und zum Bogyoke-Markt (F)
- 4. Tag** Fahrt nach Kin Pun; 200 km; mit lokalem Transport zum Basiccamp von Kyaiktiyo (10 km); Wanderung (1 Std., mittelschwer) zu unserem Hotel am Fuß des Goldenen Felsens; Spaziergang zum Goldenen Felsen (0,25 Std., leicht) (1 Übernachtung im Hotel Kyaikhto** in Kyaiktiyo) (F)
- 5. Tag** Wanderung (0,75 Std., mittelschwer) zum Basiccamp von Kyaiktiyo, zurück mit einem lokalen Truck nach Kin Pun (10 km); weiter mit dem Bus nach Bago; Besichtigung der Shwemawdaw-Pagode, des Shwedhalyaung-Buddhas, des Hanthawadi-Palastes und des lokalen Marktes; der Tag endet in Yangon; 200 km (1 Übernachtung im Hotel Summit Park View*** in Yangon) (F)
- 6. Tag** mit dem Zug auf landschaftlich abwechslungsreicher Strecke ganztägig nach Mandalay (3 Übernachtungen im Hotel Ayeerwaddy River View**(*) in Mandalay) (F)
- 7. Tag** Ausflug ins Kloster von Amarapura; Besichtigung der Anlage (wenn möglich zum Almosen der Mönche); dann weiter zur U-Bein Brücke; am Nachmittag City-tour in Mandalay; zum Sonnenuntergang Aufstieg zum Mandalay Hill (1 Std., leicht-mittelschwer); 30 km (F)
- 8. Tag** ganzer Tag in Mandalay frei; Gelegenheit zu einem Ausflug nach Mingun und Sagin (optional) (F)
- 9. Tag** früh morgens Transfer zum Pier und Tagesfahrt mit dem Schiff nach Bagan (das Boot fährt nur, wenn genügend Gäste da sind, deshalb behalten wir uns auch einen Flug vor); Transfer zum Hotel (3 Übernachtungen im Hotel Kaytumadi Dynasty **(*) in Bagan) (F)
- 10. Tag** Ganztagesbesichtigung mit dem Fahrrad oder Fahrzeug (je nach Gruppenwunsch und Wetter) des Tempelfeldes von Bagan und Besuch des Wetkyiin Gubyauckyi-Tempels, der Shwezigon-, Manuha-, Nanpaya- und Ananda-Pagode (F)
- 11. Tag** ganzer Tag in Bagan frei, Gelegenheit zu einer Ballonfahrt über Bagan (optional) (F)

Änderungen vorbehalten

- 12. Tag** zum Mount Popa; Besichtigung der Pagode und weiter nach Kalaw; 280 km (2 Übernachtungen im Hotel New Shine** in Kalaw) (F)
- 13. Tag** Kalaw: Wanderung in die Palaung-Berge zu einem Dorf der Palaung (5-6 Std., mittelschwer) (F, M)
- 14. Tag** Fahrt nach Pindaya und Besuch des Pindaya-Sees und der Grotten; weiter an den Inle-See; per Boot zu unserem schwimmenden Hotel; 140 km (2 Übernachtungen im Hotel Golden Island Cottage*** auf dem Inle-See) (F)
- 15. Tag** Inle-See: Bootsfahrt auf dem See mit Besichtigungen der schwimmenden Gärten, der Phaungdaw Oo-Pagode und des Nga Pe Chaung-Klosters (F)
- 16. Tag** im Laufe des Vormittags Transfer zum Flughafen von Heho (30 km) und Flug nach Yangon; Rest des Tages in Yangon frei (1 Übernachtung im Hotel Summit Park View*** in Yangon) (F)
- 17. Tag** je nach Rückflugzeit Freizeit in Yangon; Transfer zum Flughafen von Yangon (30 km) und Flug via Kuala Lumpur nach Deutschland (F)
- 18. Tag** Ankunft in Frankfurt

Verlängerung I: Ngapali Beach*

- 16. Tag** im Laufe des Vormittags Transfer zum Flughafen von Heho (30 km) und Flug nach Thandwe (entweder direkt oder via Yangon); Transfer zum Ngapali-Strand (10 km); Beginn des Badeaufenthaltes (5 Übernachtungen im Hotel Silver Beach*** in Ngapali) (F)
- 17. Tag** Badeaufenthalt am Ngapali-Strand (F)
- 18. Tag** Badeaufenthalt am Ngapali-Strand (F)
- 19. Tag** Badeaufenthalt am Ngapali-Strand (F)
- 20. Tag** Badeaufenthalt am Ngapali-Strand (F)
- 21. Tag** im Laufe des Tages Transfer zum Flughafen von Thandwe und Flug nach Yangon; Transfer zum Hotel; 50 km (1 Übernachtung im Hotel Summit Park View*** in Yangon) (F)
- 22. Tag** im Laufe des Tages Rückflug via Kuala Lumpur nach Deutschland (F)
- 23. Tag** Ankunft in Frankfurt

Verlängerung II: Sittwe, Mrauk U, das Volk der Chin und Ngapali Beach*

- 17. Tag** Transfer zum Flughafen von Yangon (30 km) und Flug nach Sittwe; Besuch des Kulturmuseums und des lokalen Marktes (1 Übernachtung im Hotel Shwe Thazin** in Sittwe) (F)
- 18. Tag** Bootsfahrt nach Mrauk U (ca. 6 Std.); Ankunft am Mittag; nachmittags Besichtigung von Mrauk U: Archäologisches Museum, Mahamuni, Shitthaung-Pagode und Htaukkan Thein (2 Übernachtungen im Hotel Nawarat** in Mrauk U) (F)
- 19. Tag** Ausflug von Mrauk U mit dem Boot auf dem Laymyo-Fluss zu einem Dorf der Chin, Kennenlernen des Alltags und der Lebensweise der Chin (F)
- 20. Tag** zurück mit dem Boot nach Sittwe; mit dem Flugzeug weiter nach Thandwe; Transfer zum Ngapali-Strand; 10 km (3 Übernachtungen im Hotel Silver Beach*** in Ngapali) (F)
- 21. Tag** Badeaufenthalt am Ngapali-Strand (F)
- 22. Tag** Badeaufenthalt am Ngapali-Strand (F)
- 23. Tag** im Laufe des Tages Transfer zum Flughafen von Thandwe (10 km) und Flug nach Yangon; Transfer zum Hotel in Yangon; 30 km (1 Übernachtung im Hotel Summit Park View*** in Yangon) (F)
- 24. Tag** im Laufe des Tages Transfer zum Flughafen von Yangon und Rückflug via Kuala Lumpur nach Deutschland (F)
- 25. Tag** Ankunft in Frankfurt

*von Juli bis September bieten wir aufgrund des regenreichen Sommermonsuns an Burmas Westküste keine Verlängerungen an.

18 Tage

€ 1.899,-

Saison- bzw. Flugzuschlag*	€ 120,-
Saison- bzw. Flugzuschlag**	€ 299,-
Einzelzimmer-Zuschlag	€ 270,-

23 Tage

€ 2.199,-

Saison- bzw. Flugzuschlag*	€ 150,-
Saison- bzw. Flugzuschlag**	€ 370,-
Saison- bzw. Flugzuschlag***	€ 420,-
Einzelzimmer-Zuschlag	€ 450,-

25 Tage

€ 2.450,-

Saison- bzw. Flugzuschlag*	€ 99,-
Saison- bzw. Flugzuschlag**	€ 199,-
Saison- bzw. Flugzuschlag***	€ 370,-
Einzelzimmer-Zuschlag	€ 450,-

TEILNEHMERZAHL

7* bis 22

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

TERMINE

18 Reisetage	23 Reisetage	25 Reisetage
Freitag auf Montag	Freitag auf Samstag	Freitag auf Montag
13.01. - 30.01.2012	13.01. - 04.02.2012	13.01. - 06.02.2012
20.01. - 06.02.2012	20.01. - 11.02.2012	20.01. - 13.02.2012
03.02. - 20.02.2012	03.02. - 25.02.2012	03.02. - 27.02.2012
10.02. - 27.02.2012	10.02. - 03.03.2012	10.02. - 05.03.2012
17.02. - 05.03.2012	17.02. - 10.03.2012	17.02. - 12.03.2012
02.03. - 19.03.2012*	02.03. - 24.03.2012*	02.03. - 26.03.2012*
16.03. - 02.04.2012*	16.03. - 07.04.2012*	16.03. - 09.04.2012*
06.04. - 23.04.2012* ²	06.04. - 28.04.2012* ²	06.04. - 30.04.2012* ²
27.07. - 13.08.2012* ¹		
05.10. - 22.10.2012**	05.10. - 27.10.2012**	05.10. - 29.10.2012***
19.10. - 05.11.2012**	19.10. - 10.11.2012**	19.10. - 12.11.2012***
26.10. - 12.11.2012*	26.10. - 17.11.2012*	26.10. - 19.11.2012**
02.11. - 19.11.2012*	02.11. - 24.11.2012*	02.11. - 26.11.2012**
09.11. - 26.11.2012*	09.11. - 01.12.2012*	09.11. - 03.12.2012**
16.11. - 03.12.2012*	16.11. - 08.12.2012**	16.11. - 10.12.2012**
14.12. - 31.12.2012**	14.12. - 05.01.2013***	14.12. - 07.01.2013***
11.01. - 28.01.2013*	11.01. - 02.02.2013*	11.01. - 04.02.2013**
18.01. - 04.02.2013*	18.01. - 09.02.2013*	18.01. - 11.02.2013**
01.02. - 18.02.2013*	01.02. - 23.02.2013*	01.02. - 25.02.2013**
08.02. - 25.02.2013*	08.02. - 02.03.2013*	08.02. - 04.03.2013**
15.02. - 04.03.2013*	15.02. - 09.03.2013*	15.02. - 11.03.2013**

¹Ferientermin

²mit burmesischem Neujahrs- und Wasserfest

IM PREIS ENTHALTEN

- Linienflug mit Malaysia Airlines von Frankfurt nach Yangon und zurück
- Rundreise mit Inlandsflügen, Charterbus, Bahn und Schiff wie im Reiseverlauf beschrieben; Transfers
- je nach Reise 15 (20/22) Übernachtungen in ** - *** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der im Reiseverlauf genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reiseverlauf (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (bei der Verlängerung I nur örtliche englischspr. Transferguides, bei der Verlängerung II an den Tagen 21 und 22 keine Reiseleitung, an den Tagen 23 und 24 örtliche englischspr. Transferguides)
- 1 REISE KNOW-HOW Landkarte „Burma“ pro Buchung (sofern vom Verlag lieferbar)
- deutsche Flughafensteuer/Sicherheitsgebühren
- Luftverkehrssteuer
- Reisepreissicherungsschein

ABFLUGORTE / ANREISE ZUM ABFLUGORT

Der Abflugort ist Frankfurt	
Bahnreise zum Abflughafen ab jedem deutschen Bahnhof (Hin- und Rückfahrt)	€ 50,-

EINREISEBESTIMMUNGEN UND IMPFUNGEN

s. Seite 186

