



Costa Rica

Die Perle Mittelamerikas

Das Paradies hat einen Namen: Costa Rica! Das Land ist mit einmaliger natürlicher Schönheit gesegnet, was glücklicherweise auch die Landesväter erkannt haben – 30 Prozent der Fläche von Costa Rica steht unter Naturschutz, so viel, wie in keinem anderen Staat unserer Erde. Wir gehen auf Entdeckungstour und wandern durch tropische Regenwälder, fahren mit dem Boot durch das Flusssystem eines abenteuerlichen Tieflandregenwaldes und stehen auf den schönsten Vulkanen der Erde. Immer im Blick: die fantastische Flora und Fauna des Landes – 850 Vogelarten schwirren um unsere Köpfe, darunter der legendäre Quetzal. Auch Affen, Faultiere, Leguane und viele andere Tiere kreuzen unsere Wege. Ein weiteres Highlight ist zweifelsohne die Teilnahme an der sogenannten „Cultour“, welche uns die costa-ricanische Tradition nahebringt. Selbstverständlich bleibt

auch ausreichend Zeit, um im Paradies zu träumen: unter Palmen an den herrlichen Stränden des Pazifiks! Schon nach den ersten zwei Wochen unserer Costa Rica Rundreise werden Sie einen umfangreichen Eindruck dieses tollen Landes mit nach Hause nehmen. Wer eine Woche mehr Zeit hat, wird außerdem die kreolisch geprägte und pulsierende Karibik des Landes erleben.



Costa Rica umfassend erleben

auf Wanderungen intensiv in die Natur eintauchen

durch 6 verschiedene Klimazonen reisen

authentisches Dorfleben kennen lernen

Baden an den schönsten Stränden des Landes

Tierbeobachtungen im Regen- und Nebelwald

Flüge mit Iberia über Madrid

Durchführungsgarantie schon ab 4 Personen

Einer unserer WORLD INSIGHT-Reiseleiterin Costa Rica

Gustavo Gonzales, 49, ist gebürtiger Tico und schon seit 1988 als Reiseleiter tätig. Er kennt nicht nur sein Heimatland wie seine Westentasche, sondern auch die Nachbarländer Nicaragua und Panama sowie Mexiko. Neben Angeln, Tauchen und Mountainbiking gehört das Schachspielen zu seinen Leidenschaften. Wie die meisten Ticos ist auch er



ganz verliebt in sein Land und die vielen Naturschätze, die es zu bieten hat. Diese Liebe zu Land und Leuten wird sicher auf Sie abfärben, wenn Sie gemeinsam mit Gustavo durch das naturverwöhnte Costa Rica reisen.

Von San José ins Orosi-Tal

Gegen Abend landen wir in San José und fahren zu Beginn unserer Erlebnisreise direkt weiter in das einzigartige Orosi-Tal. Von hier unternehmen wir verschiedene erlebnisreiche Ausflüge und Wanderungen in die Umgebung. Unsere Reise führt uns in die einstige Hauptstadt des kolonialen Costa Ricas, Cartago, und schließlich zum Savegre-Tal mit seinen Märchenwäldern. Auf dem von Touristen kaum besuchten Cerro de la Muerte entdecken wir mit ein wenig Glück den seltenen, aber wunderschönen Quetzal.

Heiße Vulkane, Abkühlung im Pazifik

Wir gehen dem Naturphänomen „Vulkan“ auf den Grund: Costa Rica bietet uns verschiedenste Ausformungen von Vulkanen. Der Schönste von allen ist wohl der Arenal. Wir wandern am Fuße seines Kraters, immer den herrlichen Kegel im Blick! Im angrenzenden Dschungel gehen wir auf einem Brückensystem, das die Baumkronen des Regenwaldes miteinander verbindet, auf Pirsch: In dieser Höhe leben viele Tiere des Waldes! Im nahe gelegenen, 150 Jahre alten Bauernhaus Casona Rio Fortuna erleben wir ein Stück althergebrachter costa-ricanischer Tradition. Die landwirtschaftlichen Erzeugnisse werden hier noch auf traditionelle Weise produziert und wir können hautnah dabei sein, wenn die alte Zuckermühle zum Einsatz kommt. In der mit Holz befeuerten Küche lernen wir, was die costa-ricanische Bauernkost ausmacht. Bei einem typischen Barbecue lassen wir dann den Abend gemütlich ausklingen und kommen mit so manchem Dorfbewohner ins Gespräch. Natürlich besuchen wir auch den aktiven Poás-Vulkan, der seinen Kegel in schwefelige Wolken hüllt, bevor es weiter geht in den Nationalpark Rincón de la Vieja. Mit seinen heißen Schlammquellen und gelbgrünen Fumarolen bietet er ein ganz anderes Bild von Vulkanismus, welches sogar Hollywoods Filmemacher für zahlreiche Science Fiction-Streifen nutzten. Wir erleben ihn aktiv und unternehmen Wanderungen durch bizarre Schluchten, ursprüngliche Trockenwälder, zu Geysiren und kleinen Fumarolen. Anschließend lassen wir uns für zwei Tage im Strand- und Naturparadies Sámara an der Pazifikküste nieder. Lust auf Spaziergänge? Oder träumen Sie lieber am Strand oder Pool in den Tag hinein? Sie haben die Wahl!

Nebelwälder, Faultiere und Seite an Seite mit Leguanen

Über eine abenteuerliche Schotterpiste gelangen wir in das Bergdorf Monteverde mit seinen dichten Primärnebelwäldern. Hier besuchen wir ein einzigartiges Projekt: den Regenwald der Kinder! Wir machen zusätzlich ausgedehnte Wanderungen im benachbarten Nationalpark Santa Elena, wo wir ganz ähnliche, gleichermaßen interessante Natur erleben, aber weit weniger Touristen auf den vielfältigen Wanderwegen begegnen. Nutzen Sie Ihre freie Zeit zu einem Spaziergang im Dorf oder besuchen Sie eines der lohnenden Naturmuseen wie die Frosch- oder Schlangenfarm. Die schönsten Strände Mittelamerikas erleben wir im Manuel Antonio-Nationalpark. Zugleich treffen wir auf eine bunte Tierwelt. Affen und Faultiere bevölkern den Dschungel – vorwitzige Leguane sonnen sich oft Seite an Seite mit den Menschen an der herrlichen Küste. Nach einer Nacht in San José nehmen die Teilnehmer der zweiwöchigen Reise durch Costa Rica Abschied von diesem so bezaubernden Land und fliegen im Laufe des Tages zurück nach Deutschland.

Der Tortuguero-Nationalpark und karibische Reggae-Rhythmen

Alle anderen reisen über San José, das wir in einer Citytour per pedes entdecken, weiter an die Karibikküste. Mitten im Tortuguero-Nationalpark erwartet uns unsere Dschungel-Lodge. Wir steigen vom Bus ins Boot und fahren durch ein weit verzweigtes Flusssystem durch den Regenwald. Zu den Sommerterminen dieser Rundreise können wir mit etwas Glück auch Zeuge der Eiablage der berühmten Meeresschildkröten werden. Am nächsten Tag geht es tief hinein in den Nationalpark und weiter bis zum kleinen Fischerdorf Tortuguero. Ein Hauch von Jamaika umgibt uns im Südosten Costa Ricas: Im kreolisch geprägten Puerto Viejo lebt man nach dem Prinzip „Easy going“! Drei Tage werden wir hier verbringen. Auch unternehmungslustige Leute müssen nicht darben: Spannende

Costa Rica



Nationalparks mit einer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt wie der Cahuita- oder der Gandoca Manzanillo-Nationalpark befinden sich in nächster Nähe und wir besuchen sie in Halbtagsausflügen. Wer will, bleibt natürlich in der Hängematte liegen. Nach relaxtem Beachlife am Strand heißt es abends Abtanzen zu Reggae-Musik und anderen coolen Rhythmen. Aber natürlich können Sie sich alternativ auch ein romantisches Strand-Dinner abseits allen Trubels gönnen.

Unterkünfte und Verpflegung

Bei unseren Häusern in Costa Rica handelt es sich um charmante kleine ** - *** Hotels und Pensionen, alle mit Dusche und Bad auf dem Zimmer. Da wir uns in Costa Rica entweder in luftigen höheren Lagen bzw. an Stränden des Pazifiks und der Karibik befinden, wo in den Abendstunden immer eine frische Brise herrscht, sind Klimaanlage nicht unbedingt notwendig, weshalb wir oft darauf verzichten. Einige Unterkünfte verfügen über einen Swimmingpool. Bilder unserer Hotels finden Sie unter www.world-insight.de. Die Verpflegung dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Übernachtung mit Frühstück. Die Mahlzeiten finden Sie im Kurzreiseverlauf „Ihre Reise“ mit F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen gekennzeichnet.

Anforderungen und reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend.

Ihre Reise: 15 oder 22 Tage Costa Rica

- 1. Tag** Flug von Frankfurt via Madrid nach San José, Ankunft am Abend; Transfer zum Hotel im Orosi-Tal; 50 km (2 Übernachtungen im Hotel Paraiso*** im Orosi-Tal)
- 2. Tag** Ganztagesausflug zum Cerro de la Muerte mit Quetzalbeobachtung; Wanderung in den Bergnebelwäldern (2 Std., mittelschwer); Fahrt auf die Passhöhe des Cerro de la Muerte, auf dem Rückweg Besuch der alten Basilika von Cartago; 100 km (F, M)
- 3. Tag** Fahrt zum Poás-Vulkan, Wanderung zum Kraterrand (1 Std., leicht), Weiterfahrt über San Carlos zum Arenal-Vulkan; nachmittags Fahrt zum 150 Jahre alten Bauernhaus Casona Rio Fortuna; Traktorrundfahrt durch die Gemeinde und Besuch einer Schule; am Abend Kochkurs und traditionelles Barbecue; am Abend je nach Wetterlage Beobachtung der glühenden Lava; 200 km (2 Übernachtungen im Hotel Arenal Montechiari*** in La Fortuna) (F, A)
- 4. Tag** morgens Wanderung an den Vulkanlavafeldern (2 Std., mittel); gegen Mittag Besuch des weltberühmten Hängebrückenparks, am Abend Gelegenheit zum Besuch eines der berühmten Thermalbäder (optional); 30 km (F)

- 5. Tag** Fahrt auf der Panoramaroute entlang des Arenal-Sees über das Tilarán-Gebirge nach Liberia, unterwegs Wanderung durch den Trockenwald auf dem Grundstück der Lodge (1,5 Std., leicht); 150 km (2 Übernachtungen in der Rincón de la Vieja Lodge***) am Nationalpark Rincón de la Vieja (F)
- 6. Tag** Wanderung im Nationalpark Rincón de la Vieja mit seinen Fumarolen und Mini-Vulkanen (3 Std., leicht); am Nachmittag Gelegenheit zur Canopytour oder Reittour (optional); 200 km (F)
- 7. Tag** am Morgen Weiterfahrt nach Playa Sámara; 200 km (2 Übernachtungen im Hotel Giada*** in Sámara) (F)
- 8. Tag** Badeaufenthalt am Playa Sámara (F)
- 9. Tag** Weiterfahrt auf abenteuerlicher Strecke ins Bergdorf Monteverde; nachmittags Wanderung im Regenwald der Kinder (2 Std., leicht); 200 km (2 Übernachtungen im Hotel Los Cipreses*** in Monteverde) (F)
- 10. Tag** Wanderung im Nationalpark St. Elena (4 Std., leicht bis mittelschwer); Nachmittag zur freien Verfügung, Gelegenheit zur Canopytour oder dem Besuch verschiedener Naturkundemuseen (z. B. Orchideengarten oder Schmetterlingshaus) (optional); 20 km (F)
- 11. Tag** Fahrt nach Quepos, unterwegs in Tarcoles Krokodil- und Ara-Beobachtungen; am Nachmittag frei zum Baden am Meer oder Pool; 250 km (3 Übernachtungen im Hotel Las Tres Banderas*** in Quepos) (F)
- 12. Tag** Wanderungen im Nationalpark Manuel Antonio (3 Std., leicht bis mittelschwer), am Nachmittag Gelegenheit zum Rafting oder zu einer Kajaktour (optional) (F)
- 13. Tag** Badeaufenthalt am Nationalpark Manuel Antonio (F)
- 14. Tag** im Laufe des Tages Transfer zum Flughafen von San José und Rückflug via Madrid nach Deutschland; 200 km (F)
- 15. Tag** Ankunft in Frankfurt

Verlängerung Karibikküste

- 14. Tag** morgens Transfer nach San José, am Nachmittag Stadtrundgang im historischen Zentrum; 200 km (1 Übernachtung im Hotel Ritzli** in San José) (F)
- 15. Tag** mit Bus und Boot entlang der Karibikküste in unsere Dschungel-Lodge im Tortuguero-Nationalpark; unterwegs Besichtigung einer Bananenplantage; nachmittags Bootsausflug auf Kanälen durch den Dschungel, je nach Jahreszeit optional mit dem Boot zur Eiablage der grünen Meeresschildkröte; 200 km (2 Übernachtungen in der La Baula Lodge*** im Tortuguero-Nationalpark) (F)
- 16. Tag** Bootsausflug durch den Tortuguero-Nationalpark mit Tier- und Naturbeobachtungen entlang der Kanalsysteme des Parks; mittags Besuch des Fischerdorfs Tortuguero, anschließend zurück in die Lodge (F)
- 17. Tag** weiter in den Süden Costas zum karibischen Fischerdorf Puerto Viejo oder ins benachbarte Dorf Cahuita; 160 km (3 Übernachtungen im Hotel La Isla Inn*** in Puerto Viejo) (F)
- 18. Tag** Ausflug in den Cahuita-Nationalpark mit Bademöglichkeit; anschließend Wanderung durch Tiefendregengwald nach Puerto Vargas (4-5 Std., leicht); am Nachmittag Freizeit am Strand; 40 km (F)
- 19. Tag** Ausflug zum Gandoca Manzanillo-Nationalpark; Zeit zum Baden und Schnorcheln, nachmittags frei in Puerto Viejo; 50 km (F)
- 20. Tag** morgens Freizeit zum Baden, am frühen Nachmittag Fahrt durch die Berge von Turrialba nach Paraiso; 250 km (1 Übernachtung im Hotel Paraiso*** im Orosital) (F)
- 21. Tag** im Laufe des Tages Transfer zum Flughafen und Rückflug via Madrid nach Deutschland; 50 km (F)
- 22. Tag** Ankunft in Frankfurt

Möglichkeit zur Badeverlängerung in Manuel Antonio oder Puerto Viejo s. Seite 293.

15 Tage

€ 1.850,-

Saison- bzw. Flugzuschlag*	€ 99,-
Saison- bzw. Flugzuschlag**	€ 199,-
Saison- bzw. Flugzuschlag***	€ 370,-
Einzelzimmer-Zuschlag	€ 260,-

22 Tage

€ 2.150,-

Saison- bzw. Flugzuschlag*	€ 99,-
Saison- bzw. Flugzuschlag**	€ 199,-
Saison- bzw. Flugzuschlag***	€ 370,-
Saison- bzw. Flugzuschlag****	€ 399,-
Einzelzimmer-Zuschlag	€ 399,-

TEILNEHMERZAHL

4* bis 16

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

TERMINE

15 Reisetage	22 Reisetage
Mittwoch auf Mittwoch	Mittwoch auf Mittwoch
11.01. - 25.01.2012**	11.01. - 01.02.2012**
18.01. - 01.02.2012**	18.01. - 08.02.2012**
01.02. - 15.02.2012**	01.02. - 22.02.2012**
08.02. - 22.02.2012**	08.02. - 29.02.2012**
15.02. - 29.02.2012**	15.02. - 07.03.2012**
22.02. - 07.03.2012**	22.02. - 14.03.2012**
29.02. - 14.03.2012**	29.02. - 21.03.2012**
07.03. - 21.03.2012**	07.03. - 28.03.2012**
14.03. - 28.03.2012**	14.03. - 04.04.2012**
21.03. - 04.04.2012**	21.03. - 11.04.2012**
01.04. - 15.04.2012** ^{1,2}	28.03. - 18.04.2012** ²
11.04. - 25.04.2012** ²	11.04. - 02.05.2012** ²
25.04. - 09.05.2012	25.04. - 16.05.2012
02.05. - 16.05.2012	02.05. - 23.05.2012
09.05. - 23.05.2012	09.05. - 30.05.2012
27.05. - 10.06.2012 ¹	23.05. - 13.06.2012
13.06. - 27.06.2012	13.06. - 04.07.2012
27.06. - 11.07.2012 ²	27.06. - 18.07.2012* ²
11.07. - 25.07.2012* ²	11.07. - 01.08.2012* ²
18.07. - 01.08.2012* ²	18.07. - 08.08.2012* ²
01.08. - 15.08.2012* ²	01.08. - 22.08.2012* ²
08.08. - 22.08.2012* ²	08.08. - 29.08.2012* ²
15.08. - 29.08.2012* ²	15.08. - 05.09.2012* ²
05.09. - 19.09.2012	05.09. - 26.09.2012
19.09. - 03.10.2012	19.09. - 10.10.2012
07.10. - 21.10.2012 ^{1,2}	03.10. - 24.10.2012 ²
21.10. - 04.11.2012 ¹	17.10. - 07.11.2012
31.10. - 14.11.2012	31.10. - 21.11.2012
07.11. - 21.11.2012*	07.11. - 28.11.2012*
14.11. - 28.11.2012*	14.11. - 05.12.2012*
21.11. - 05.12.2012*	21.11. - 12.12.2012*
28.11. - 12.12.2012*	28.11. - 19.12.2012*
12.12. - 26.12.2012**	12.12. - 02.01.2013***
23.12. - 06.01.2013*** ^{1,2}	26.12. - 16.01.2013****
09.01. - 23.01.2013**	09.01. - 30.01.2013**
16.01. - 30.01.2013**	16.01. - 06.02.2013**
23.01. - 06.02.2013**	23.01. - 13.02.2013**
06.02. - 20.02.2013**	06.02. - 27.02.2013**
13.02. - 27.02.2013**	13.02. - 06.03.2013**
20.02. - 06.03.2013**	20.02. - 13.03.2013**
24.03. - 07.04.2013** ^{1,2}	20.03. - 10.04.2013** ²

¹Sonntag auf Sonntag

²Ferientermin

ABFLUGORTE / ANREISE ZUM ABFLUGORT

Frankfurt	ohne Zuschlag
Berlin, Düsseldorf, München	€ 50,-
Wien	€ 150,-

Die Buchung eines Rail & Fly-Tickets ist bei dieser Reise nicht möglich.

EINREISEBESTIMMUNGEN UND IMPFUNGEN

s. Seite 292

ENERGIEKENNZAHL

15 Reisetage: 1950 MJ/Tag	(Erklärung s. Seite 21)
22 Reisetage: 1450 MJ/Tag	

