



Costa Rica-Nicaragua-Panama

Abenteuer vom Nicaragua-See bis zum Panama-Kanal

Unsere Rundreise durch Mittelamerika führt durch drei Länder, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Doch eines haben Costa Rica, Nicaragua und Panama gemeinsam: Ihre Besucher sind gleichermaßen begeistert. Die Schönheit der Region faszinierte schon Christoph Kolumbus: „Reiche Küste“ nannte er deshalb das Gebiet zwischen dem südlichen Nicaragua und Panama. Er bewunderte schon damals die herrlichen Bergketten, atemberaubende Vulkane, undurchdringliche Nebelwälder und die traumhaften Inselgruppen. Noch immer umgibt Zentralamerika die Atmosphäre der abenteuerlustigen Piraten, die sich einst hier niederließen, bevor Diego de la Haya das Land schließlich kolonialisierte. Der Bekannteste unter den Freibeutern, Sir Francis Drake, ließ sich in Corcovado nieder, heute der Nationalpark mit der größten Biodiversität der Welt – und natürlich auch ein Ziel unserer Reise. Durch die einzigartige Mangrovenwelt gehen wir entlang wild-romantischer Buchten auf Entdeckungstour. Andersorts streifen wir durch alte Kolonialstädte, erkunden den Panama-Kanal, wandern durch magische Nebelwälder, erleben rauchende Fumarolen und qualmende Vulkane und erkunden die größte Insel im Nicaragua-See. Eine Tour für Romantiker, Abenteurer und Entdecker.

fantastische Naturerlebnisse auf eindrucksvollen Wanderungen erleben

der Tierwelt auf der Spur im Corcovado-Nationalpark, dem Park mit der größten Biodiversität der Welt

mit dem Boot durch den Tortuguero-Nationalpark

unbekanntes Nicaragua: Geheimtipp in Zentralamerika

ausführliche Erkundung des Panama-Kanals

die Welt der Vulkane in allen Facetten kennen lernen

Schnorcheln in der Karibik und viele Bademöglichkeiten

Durchführungsgarantie schon ab 4 Personen

Eine unserer WORLD INSIGHT-Reiseleiter in Zentralamerika

Sigi Helfrich, 51, ist von Haus aus eigentlich Computerspezialist. Vor 17 Jahren hatte er dann genug vom „kalten Deutschland“ und zog in die paradiesischen Gefilde Costa Ricas. Sigi arbeitet nun schon seit mehreren Jahren für uns erfolgreich als Reiseleiter und ist bei unseren Gästen sehr beliebt: Zum einen, weil seine Begeisterung für Zentralamerika ansteckend ist, zum anderen wegen seines immensen Fachwissens. Neben Costa Rica kennt er sich auch in Nicaragua und Panama ausgezeichnet aus, was ihn natürlich für die Leitung dieser Reise prädestiniert.



zum anderen wegen seines immensen Fachwissens. Neben Costa Rica kennt er sich auch in Nicaragua und Panama ausgezeichnet aus, was ihn natürlich für die Leitung dieser Reise prädestiniert.

Nationalpark Rincón de la Vieja und ursprüngliches Nicaragua

Unsere Reise durch Zentralamerika beginnt in San José, der Hauptstadt Costa Ricas. Wir haben nach unserer Ankunft am frühen Abend noch Zeit für einen kleinen Bummel durchs Zentrum. Am Morgen darauf geht es früh los, damit wir zeitig im Rincón de la Vieja-Nationalpark ankommen. Diese atemberaubende Landschaft, in der wir unter anderem heiße Schlammsquellen und gelbgrüne dampfende Fumarolen bewundern, war das Setting für viele Science Fiction-Streifen Hollywoods. Tags darauf überqueren wir die Grenze nach Nicaragua. Granada ist die älteste und vielleicht schönste Kolonialstadt Zentralamerikas. Hier befand sich einst der wichtigste Handelsplatz zwischen Nord- und Südamerika. Neben dem „Haus der drei Welten“ besuchen wir die Basilika und den örtlichen Markt. Am nächsten Tag machen wir einen Abstecher zum Masaya-Vulkan. Am Fuße des Vulkans liegt die gleichnamige Kleinstadt, die durch ihre Kunsthandwerksmärkte Berühmtheit erlangt hat. Von der Hafenstadt San Jorge aus geht es mit der Fähre auf dem größten Süßwassersee Mittelamerikas, dem Nicaragua-See, zur wunderschönen Vulkaninsel Ometepe. Wir übernachten direkt am Seeufer bei Charco Verde und bewundern die üppige Vegetation und die ursprünglichen Dörfer während einer Inselrundfahrt. Natürlich bleibt auch Zeit für eine Wanderung entlang Tabakplantagen und Reisfeldern. Wer mag, genießt danach ein erfrischendes Bad im See!

Duftende Kaffeefelder, glühende Lava, Tortuguero und die größte Biodiversität der Welt

Nachdem wir die Grenze zu Costa Rica überquert haben, erreichen wir bald den Vulkan Arenal, einen der aktivsten Vulkane der Welt, wo Wanderungen und der weltberühmte Hängebrückenpark auf unserem Programm stehen. Bei klarem Wetter sehen wir den mächtigen Krater glühende Lava spucken. Wenige Busstunden entfernt liegt das urige Fischerdorf Tortuguero direkt am Meer und am Rande des berühmten gleichnamigen Nationalparks, dessen Dschungelkanäle und Tierreichtum nicht nur zur Zeit der Eiablage der Schildkröten jeden Besucher faszinieren. Abwechslungsreich geht es weiter: Wir kommen zum fruchtbaren Orosi-Tal. Ergiebige, üppige Vegetation, frische Luft und Vulkane wie der Irazú in unmittelbarer Nähe machen den besonderen Reiz des Tals aus, das immer noch abseits der Touristenpfade liegt. Dies gilt auch für unser nächstes Ziel: die Piratenbucht des Sir Francis Drake auf der Halbinsel Osa am Corcovado-Nationalpark. Biologen bescheinigten ihm die größte Biodiversität der Welt. Mit dem Boot machen wir uns auf und beobachten anschließend auf spannenden Wanderungen mit ein wenig Glück vom Aussterben bedrohte Tiere wie den grünen Ara, Zwergameisenbären oder Kapuzineraffen.

„Oh wie schön ist Panama“ ...

Wieder überqueren wir die Grenze, diesmal nach Panama, in deren unmittelbarer Nähe uns das nordpanamaische Hochlanddorf Volcan erwartet. Das Bergland von Volcan und Boquete ist eines der wenigen Nebelwaldgebiete der Erde, in denen wir den Göttervogel Quetzal entdecken können. Wir begeben uns auf ein einzigartiges Trekking: Über den Quetzal-Trail wandern wir nach Boquete. Es wäre doch gelacht, wenn wir dem bunten Vogel hier nicht begegnen würden. Die Wanderung ist einmalig, aber schweißtreibend. Doch keine Sorge: Wer es gemütlicher angehen möchte, kann auch mit dem Bus



Costa Rica - Nicaragua - Panama



nach Boquete fahren. Tags darauf geht es, wieder Richtung Karibik. Nach wenigen Stunden erreichen wir das lebhafteste Hafenstädtchen Almirante, wo wir unseren Bus gegen ein Boot tauschen und zum Inselarchipel Bocas del Toro schippern. Diese traumhafte Idylle mit kristallklarem Wasser erkunden wir per Fischerboot bei einem Schnorchelausflug. Nach so viel Natur lockt dann Panama Stadt. In der brodelnden Metropole gibt es viel zu entdecken. Höhepunkt für viele ist aber sicherlich die Tour zum berühmten Panama-Kanal, wo wir die wichtigste Schleusenanlage in Miraflores besichtigen. Außerdem schlendern wir durch die Altstadt und besuchen den mondänen Yachthafen. Freunde des Nachtlebens werden am Abend die besten Salsa- und Reggaeton-Bars Mittelamerikas zu schätzen wissen und die Nacht zum Tag machen, bevor es dann wieder heimwärts geht.

Unterkünfte und Verpflegung

Bei unseren Häusern in Costa Rica, Nicaragua und Panama handelt es sich um kleine Familienpensionen und landestypische ** - *** Hotels, alle mit Dusche und Bad auf dem Zimmer. Da es am Abend immer abkühlt, sind Klimaanlage nicht notwendig. Einige unserer Häuser verfügen über einen Swimmingpool. Bilder unserer Hotels finden Sie unter www.world-insight.de.

Die Verpflegung dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Übernachtung mit Frühstück. Die Mahlzeiten finden Sie im Kurzreiseverlauf „Ihre Reise“ mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Anforderungen und reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Bitte beachten Sie: Beim Inlandsflug von Bocas del Toro nach Panama City beträgt das Freigepäck 11,5 kg. Die Kosten für Übergepäck betragen US \$ 3,- pro Kilo (Stand September 2011).

Tag 16: Gegenwärtig ist der Quetzal-Trail für Besucher gesperrt. Für die Zeit der Sperrung wird ersatzweise eine Wanderung im Nationalpark La Amistad durchgeführt.



Ihre Reise: 21 Tage Costa Rica - Nicaragua - Panama

- 1. Tag** Flug ab Frankfurt via Madrid nach San José; kleiner Stadtbummel zum Nationaltheater im Zentrum der Hauptstadt (optional); 20 km (1 Übernachtung im Hotel Ritzli** in San José)
- 2. Tag** Fahrt zum Nationalpark Rincón de la Vieja; Canyon-Wanderung zu brodelnden Minivulkanen, Fumarolen und Geysiren (2-3 Std., leicht); 220 km (1 Übernachtung in der Rincón de la Vieja Lodge**(*) am Nationalpark) (F)
- 3. Tag** Fahrt über die Grenze nach Granada; im Ort Stadtrundgang und verschiedene Besichtigungen: „Haus der Drei Welten“, Franziskaner Kloster, Basilika; 150 km (2 Übernachtungen im Hotel Almirante*** in Granada) (F)
- 4. Tag** Ausflug zum aktiven Masaya-Vulkan, dort Wanderung am Kraterand (1 Std., leicht), dann weiter zur gleichnamigen Stadt; Besuch der berühmten Kunsthandwerkermärkte und der kolonialen Innenstadt; nachmittags frei; 100 km (F)
- 5. Tag** weiter in die Hafenstadt San Jorge; Fähriüberfahrt über den Nicaragua See zur Vulkaninsel Ometepe, dann Mangrovenwanderung (1 Std., leicht); Nachmittag zur freien Verfügung; 80 km (2 Übernachtungen im Hotel Finca El Porvenir** auf Ometepe) (F)
- 6. Tag** Inselrundfahrt mit Besuch einiger Dörfer und Wanderung auf der Finca El Porvenir (2-3 Std., mittelschwer); nachmittags frei; 50 km (F)
- 7. Tag** Ganztagesfahrt zum Arenal-Vulkan; abends zum Aussichtspunkt, um glühende Lava zu beobachten, 350 km (2 Übernachtungen im Hotel La Fortuna Inn**(*) in La Fortuna) (F)
- 8. Tag** Wanderung auf den Lavafeldern am Fuße des Vulkans (2 Std., leicht), anschließend Besuch des weltberühmten Hängebrückenparks; am späten Nachmittag Gelegenheit zum Besuch der Thermalbäder (optional), 30 km (F)
- 9. Tag** mit Bus und Boot entlang der Karibikküste in unsere Dschungel-Lodge mitten im Tortuguero-Nationalpark; unterwegs Besichtigung einer Bananenplantage; nachmittags Bootsausflug auf den naheliegenden Kanälen durch den Dschungel, je nach Jahreszeit optional mit dem Boot zur Eiablage der Grünen Meeresschildkröte; 250 km (2 Übernachtungen in der La Baula Lodge*** im Tortuguero-Nationalpark) (F)
- 10. Tag** Bootsausflug durch den Tortuguero-Nationalpark mit Tier- und Naturbeobachtungen entlang der Kanalsysteme des Parks; mittags Besuch des Fischerdorfs Tortuguero, anschließend zurück in die Lodge (F)
- 11. Tag** morgens Fahrt durch die Berge von Turrialba nach Paraiso ins Orosi-Tal, nachmittags Rundfahrt durch das Tal mit verschiedenen Aussichtspunkten und dem Cachi-See; 150 km (2 Übernachtungen im Hotel Rancho Perlas*** im Orosi-Tal) (F)
- 12. Tag** Fahrt zum Irazú-Vulkan, Wanderung (2 Std., leicht); Besuch der alten Basilika von Cartago, am Nachmittag frei; 100 km (F)
- 13. Tag** Fahrt über den Cerro de la Muerte nach Sierpe, Weiterfahrt mit dem Boot zur Drake Bay; nachmittags Zeit zum Baden; 250 km (2 Übernachtungen in der Punta Marengo Lodge** am Nationalpark in Drake Bay) (FA)
- 14. Tag** verschiedene Wanderungen im Corcovado-Nationalpark mit Tierbeobachtungen (3-4 Std., leicht), nachmittags Zeit zum Baden (F,M,A)
- 15. Tag** Fahrt über die Grenze bei San Vito nach Panama, weiter nach Volcan, kleiner Bummel durchs Dorf; 200 km (1 Übernachtung im Hotel Dos Rios*** in Volcan) (F)
- 16. Tag** Trekking mit Vogelbeobachtung über den Quetzal-Trail nach Boquete (6-7 Std., mittelschwer bis schwer), während der Sperrung des Quetzal-Trails, Wanderung im Nationalpark La Amistad (3,5-4 Std., mittelschwer); alternativ bei schlechtem Wetter oder für Reisende mit weniger Kondition Fahrt nach Boquete und anschließend ausführlicher Besuch einer Kaffeeplantage und Verarbeitungsanlage; 10 km (1 Übernachtung im Hotel Fundador** in Boquete) (F)
- 17. Tag** mit dem Bus nach Almirante und weiter mit dem Boot nach Bocas del Toro auf der Isla Colón; 250 km (2 Übernachtungen im Hotel Olas*** auf der Isla Colón) (F)
- 18. Tag** Ausflug in Fischerbooten durch die Inselwelt von Bocas del Toro; Gelegenheit zum Schnorcheln (Ausrüstung wird gestellt) (F)
- 19. Tag** morgens Inlandsflug nach Panama Stadt, Transfer zum Hotel und anschließend zum Panama-Kanal mit Besichtigung der bekannten Schleusenanlage von Miraflores, danach ausführlicher Rundgang durch die Altstadt Casco Viejo; am späten Nachmittag Fahrt zum Amador Causeway-Yachthafen; 50 km (1 Übernachtung im Hotel Centroamericano*** in Panama Stadt) (F)
- 20. Tag** Freizeit zum Bummel und Shopping in Panama Stadt; am Nachmittag Transfer zum Flughafen und Rückflug über Madrid nach Deutschland; 20 km (F)
- 21. Tag** Ankunft in Frankfurt

21 Tage

€ 2.450,-

Saison- bzw. Flugzuschlag* € 99,-
Saison- bzw. Flugzuschlag** € 199,-
Einzelzimmer-Zuschlag € 320,-

TEILNEHMERZAHL

4* bis 16

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

TERMINE

Mittwoch auf Dienstag	Mittwoch auf Dienstag
11.01. - 31.01.2012*	03.08. - 23.08.2012* ^{1,2}
25.01. - 14.02.2012*	10.08. - 30.08.2012* ^{1,2}
03.02. - 23.02.2012* ¹	17.08. - 06.09.2012* ¹
08.02. - 28.02.2012*	05.09. - 25.09.2012
17.02. - 08.03.2012* ¹	14.09. - 04.10.2012 ¹
22.02. - 13.03.2012*	05.10. - 25.10.2012 ^{1,2}
29.02. - 20.03.2012*	31.10. - 20.11.2012
16.03. - 05.04.2012* ¹	09.11. - 29.11.2012* ¹
13.04. - 03.05.2012* ^{1,2}	14.11. - 04.12.2012*
02.05. - 22.05.2012	23.11. - 13.12.2012* ¹
13.06. - 03.07.2012	14.12. - 03.01.2013** ^{1,1}
13.07. - 02.08.2012* ^{1,2}	09.01. - 29.01.2013**
20.07. - 09.08.2012* ^{1,2}	01.02. - 21.02.2013** ^{1,1}

¹Freitag auf Donnerstag ²Ferientermin

IM PREIS ENTHALTEN

- Linienflug mit Iberia ab Frankfurt nach San José und zurück von Panama Stadt (andere Abflugorte s. Tabelle; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rundreise mit Charterbussen, Inlandsflug und Boot wie im Reiseverlauf beschrieben; Transfers
- 19 Übernachtungen in ** - *** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der im Reiseverlauf genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reiseverlauf (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren, Ein- und Ausreisesteuern an den Grenzübergängen zu Panama und Nicaragua (Die Eintrittsgelder für das Nationaltheater in San José ist nicht inkludiert)
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung
- 1 National Geographic Traveler Reiseführer „Costa Rica“ pro Buchung (sofern vom Verlag lieferbar)
- deutsche Flughafensteuer/Sicherheitsgebühren
- Luftverkehrssteuer
- Reisepreissicherungsschein

ABFLUGORTE / ANREISE ZUM ABFLUGORT

Frankfurt	ohne Zuschlag
Berlin, Düsseldorf, München	€ 50,-
Wien	€ 150,-

Die Buchung eines Rail & Fly-Tickets ist bei dieser Reise nicht möglich.

EINREISEBESTIMMUNGEN UND IMPFUNGEN

s. Seite 292

ENERGIEKENNZAHL

1510 MJ/Tag (Erklärung s. Seite 21)

