



Costa Rica - Nicaragua - Panama

Praktisches für Ihre Reise: Costa Rica, Nicaragua und Panama von A – Z

Inhalt:

Alleinreisende im halben Doppelzimmer

Einreisebestimmungen

Essen & Trinken

Flug

Flugzeiten (voraussichtliche / Änderungen sind vorbehalten)

Impfungen und Gesundheit

Klima

Literaturhinweise

Schönes zum Schmökern für Ihre Reise

Reisegepäck / Checkliste

Reisepapiere

Sicherheit

Stromspannung

Trinkgelder & Extrakosten

Unterkünfte

Versicherungen

Währung und Geld

Zeitunterschied

Alleinreisende im halben Doppelzimmer

Sie haben sich für das günstige „halbe Doppelzimmer“ entschieden? Dann werden wir uns bemühen, Sie mit einem anderen Gast unterzubringen. Wir achten dabei selbstverständlich darauf, dass Frau mit Frau und Mann mit Mann ein gemeinsames Zimmer bekommen. Sollten wir keinen Zimmerpartner für Sie finden, bekommen Sie automatisch ein Einzelzimmer. In diesem Fall übernehmen wir für Sie den kompletten Einzelzimmer- Zuschlag. Bitte beachten Sie aber, dass bei Buchungen, die kurzfristiger als einen Monat vor Abreise erfolgen, nur dann ein halbes Doppelzimmer gebucht werden kann, wenn ein gleichgeschlechtlicher Reisegast zu



Costa Rica - Nicaragua - Panama

diesem Zeitpunkt auf einen Zimmerpartner wartet. Sollte dies nicht der Fall sein, buchen wir ein Einzelzimmer zum ausgeschriebenen Katalogpreis für Sie.

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach Costa Rica, Nicaragua und Panama benötigen Deutsche, Schweizer und Österreicher für einen Aufenthalt bis 90 Tage einen sechs Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass. Ein Visum ist nicht erforderlich. Wenn Sie kein deutscher Staatsbürger sind, informieren Sie sich bitte über eventuell abweichende Einreisebedingungen bei den jeweiligen Botschaften.

Seit 2010 fliegen wir regulär mit Iberia über Madrid. Sie fliegen nicht über die USA.

Wenn diese Maschinen mal überbucht sind (gerade bei kurzfristigen Buchungen), kann es sein, dass wir auf eine andere Fluggesellschaft ausweichen. Natürlich würden wir Sie dann direkt nach der Buchung benachrichtigen. Sollten Sie dann über die USA einreisen (auch möglich wenn Sie unsere Reise ohne Flug gebucht haben), benötigen Sie in diesem Falle einen maschinenlesbaren Reisepass und Sie müssen eine Einreisegenehmigung beantragen: Electronic System for Travel Authorization (ESTA). Ausgehend von der aktuellen Sicherheitsgesetzgebung haben die USA ein neues System zur Einreisegenehmigung (ESTA) eingeführt. Danach müssen sich seit dem 12. Januar 2009 alle Reisenden aus Ländern des Visa-Waiver-Program (VWP), also auch aus Deutschland, spätestens 72 Stunden vor der beabsichtigten Einreise via Internet unter <https://esta.cbp.dhs.gov> eine Einreiseerlaubnis einholen. Diese kostet derzeit 14 USD pro Person (Stand: 06.07.2011). Bitte nutzen Sie ausschließlich genannte Adresse und nicht alternative Internetadressen wie z.B. www.esta.usa, hier verbergen sich Anbieter, die den Nutzern zusätzliche Kosten in Rechnung stellen. Das Verfahren auf <https://esta.cbp.dhs.gov> ist sehr einfach gestaltet und soll einer erhöhten Sicherheit im Reiseverkehr dienen. Ausführliche Hinweise zu den US-Einreisebestimmungen und zum Visumverfahren finden Sie auf der Webseite der US-Botschaft Berlin: www.us-botschaft.de (auf Deutsch) oder www.usembassy.de (auf Englisch).



Costa Rica - Nicaragua - Panama

Essen und Trinken

Frühstück haben wir in den Reisepreis eingeschlossen. Sonst haben Sie bei allen weiteren Mahlzeiten die große Wahl: Ob im gehobenen Restaurant, in einfachen Restaurants, den so genannten *Sodas* oder auch in den häufig vorkommenden chinesischen Lokalen - die Küche Costa Ricas ist abwechslungsreich. Die einheimische Kost basiert vor allem auf Reis und Bohnen. Wer keinen Reis mag, bestellt sich als Beilage einfach *papas a la francesa*, Pommes Frites. Fisch, Hähnchen oder Schmorfleisch werden zum Mittagstisch gereicht. Probieren Sie dazu auch einmal eine *plátano* (Kochbanane). Vegetarier bestellen sich eine *plato vegetariano*. Zum Nachtisch gibt es in der Regel Milchreis (*arroz con leche*) oder den obligatorischen *Flan*, Vanille-Pudding mit Karmelsoße. Zu den Spezialitäten des Landes gehören auch Gerichte wie *empanadas* (Teigtaschen mit Hackfleisch, Käse oder Gemüse gefüllt) oder *tamales* (Maismehl und Fleisch in Bananenblättern). Zum Trinken gibt es eine reichhaltige Auswahl an Fruchtsäften (*jugos frescos*). Erfrischend ist natürlich auch gekühltes (stets abgefülltes!) Mineralwasser. Achten Sie beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Soft Drinks, wie Coca Cola, Fanta oder Sprite sind überall erhältlich. Biermarken wie *Imperial*, *Bavaria* oder *Pilsen* sind populär und auch für europäische Gaumen gut trinkbar. Auch Kaffeeликör (Café Rica) und natürlich Rum wird von den Einheimischen gerne getrunken. Doch behalten Sie immer im Hinterkopf, dass sich übermäßiger Genuss von Alkohol nicht mit Hitze verträgt. Das Essen in Nicaragua und Panama unterscheidet sich nur geringfügig von der Küche Costa Ricas.

Ihr Flug und die Transporte vor Ort

Sie fliegen mit Iberia von Frankfurt oder anderen Flughäfen in Deutschland über Madrid nach San Jose, auf dem Rückweg von Panama City über Madrid zu Ihrem Ausgangsflughafen. Falls Sie mit einer anderen Fluggesellschaft fliegen, werden Sie vor der Buchung benachrichtigt. Ihr Flugticket erhalten Sie mit unserem Last-Minute-Brief etwa 10-7 Tage vor Abreise.

In Costa Rica greifen wir auf moderne gecharterte Busse zurück.

Flugzeiten (voraussichtliche / Änderungen sind vorbehalten)

Bitte beachten Sie: Bei den nachfolgend angegebenen Zeiten handelt es sich um Orientierungshilfen. Bitte beachten Sie die genauen Flugzeiten in Ihrem Flugticket.



Costa Rica - Nicaragua - Panama

Hinflug

Strecke	Abflug	Ankunft
Frankfurt – Madrid	07:20	10:20
Madrid – San José	12:05	15:05

Rückflug

Strecke	Abflug	Ankunft
Panama City – Madrid	19:05	12:05 (+1)
Madrid - Frankfurt	15:45	18:45

(+1) = Ankunft am folgenden Tag

Die Zeiten der Abflüge von anderen Zubringerflughäfen in Deutschland sind ähnlich.

Bitte beachten Sie:

Fluggesellschaften können auch kurzfristig Flugzeiten ändern. Sollten Sie deshalb in Eigenregie eine Bahnreise zum Abflugort buchen, raten wir Ihnen dringend zum Kauf von Tickets, bei denen Sie Ihre Hin- und Rückfahrt zeitlich flexibel bestreiten können. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keinerlei Erstattungen von Tickets vornehmen, die eine feste Hin- und Rückreise vorschreiben und die aufgrund von veränderten Flugzeiten dann nicht genutzt werden können! Im Regelfall werden wir Sie bei jeder zwischenzeitlichen Flugzeitenänderung informieren. Da aber Änderungen im Ausnahmefall sehr kurzfristig in Kraft treten können, bitten wir Sie zusätzlich, sich am Vorabend des Abflugtages mit den gängigen Medien (Homepage der entsprechenden Fluggesellschaft bzw. Videotextseiten der Flughäfen) über Ihre endgültige Abflugzeit zu informieren.

Leider bietet der Board Service der Iberia auf den Zubringerstrecken nach Madrid keine kostenfreien Getränke oder Mahlzeiten an. Auf Grund der EU-Sicherheitsverordnungen bzgl. Flüssigkeiten im Handgepäck ist es auch leider nicht möglich Getränke mit an Bord zu nehmen. Für die Langstrecken ab Madrid ist dies natürlich nicht der Fall; hier beinhaltet der Board Service selbstverständlich kostenfreie Getränke und Speisen.

Bei dieser Reise ist ein Inlandsflug vorgesehen! Da bei dem Inlandsflug von Bocas del Toro nach Panama City jedoch nur 11,5 kg kostenfrei aufgegeben werden dürfen,



Costa Rica - Nicaragua - Panama

empfehlen wir Ihnen Ihr Gepäck so gering wie möglich zu halten. Für die Kosten des Übergepäcks (ca. 3 USD pro Kilo, ohne Gewähr) müssen Sie selbst aufkommen.

Gesundheitsvorsorge und Impfungen

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Polio-, Tetanus und Diphtherie sind Impfungen, die Sie ohnehin immer haben sollten. Achten Sie darauf, dass diese noch wirksam sind bzw. frischen Sie diese auf. Eine Hepatitis A oder B - Prophylaxe gehört mittlerweile ebenso zum Standard. Eventuell kann man sich auch gegen Typhus impfen lassen. In Regionen unterhalb 500 Metern besteht ein (sehr) geringes Malaria-Risiko – statt einer Chemo-Prophylaxe ist es ratsamer, sich in den Abendstunden und nachts mit möglichst heller und Körper bedeckender Kleidung zu schützen und die freien Stellen mit Mückenmitteln einzureiben. Zudem empfehlen wir insbesondere Reiseteilnehmern, die eine Insektenallergie haben bzw. empfindlich auf Stiche reagieren, ein Moskitonetz mit auf die Reise zu nehmen, da unsere Unterkünfte zwar in der Regel mit Moskitonetzen oder zumindest Fliegengittern ausgestattet sind, wir dies aber leider nicht für jede Unterkunft garantieren können.

Bitte beachten Sie: Impfungen sind immer eine individuelle Entscheidung: Konsultieren Sie deshalb vor jeder Reise frühzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) Ihren Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut, um sich umfassend zu informieren. Generell sollten Sie beachten: Verzichten Sie auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Sie vermeiden damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darbeschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, wie auch ein gutes Sonnenschutzmittel! Denn vor allem während der ersten Tage sollten Sie einen hohen Lichtschutz-Faktor verwenden. Fahren Sie stressfrei in Ihren Urlaub und vermeiden Sie es, von der Arbeit direkt in das Flugzeug zu steigen.

Tropeninstitute:

- Landesinstitut für Tropenmedizin
Spandauer Damm 130, Haus 10, 14050 Berlin, Tel. 030/301166
- Institut für Medizinische Parasitologie der Universität Bonn
Sigmund-Freud-Str. 25, 53105 Bonn, Tel. 0228/287 5673
- Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin



Costa Rica - Nicaragua - Panama

Bernhard-Nocht-Str. 74, 20359 Hamburg, Tel. 040/428180

- Institut für Tropenhygiene und Öffentliches Gesundheitswesen der Universität Heidelberg

Im Neuenheimer Feld 324, Tel. 06221/562905, Tonbandinfo Afrika: 565632, Asien: 565633, Lateinamerika: 565635

- Abteilung für Infektions- und Tropenmedizin der Universität Leipzig
Philipp-Rosenthal-Str. 27, 04107 Leipzig, Tel. 0341/9712222
- Abteilung für Infektions- und Tropenmedizin der Universität München
Leopoldstr. 5, 80802 München, Tel. 089/2180 3517
- Institut für Tropenmedizin, Universitätsklinikum Tübingen
Keplerstr. 15, 72074 Tübingen, Tel. 07071/298 2365

Infos per Mausklick:

www.fit-for-travel.de/index.jsp

www.die-reisemedizin.de

www.reisevorsorge.de

Literaturhinweise

Costa Rica, Reise Know How (2009)

Costa Rica, Vis a Vis (2006)

Costa Rica, Marco Polo Reiseführer (2008)

Costa Rica, Lonely Planet (2009)

Costa Rica, Polygott Apa Guide (2006)

Costa Rica, Stefan Loose Verlag (2007)

Schönes zum Schmökern für Ihre Reise

Lust auf Mittelamerika, Wiesenburg Verlag (2008)

Nationalparks in Costa Rica, Schiler Hans Verlag (2010)



Costa Rica - Nicaragua - Panama

Klima

Das südliche Zentralamerika liegt in der tropischen Klimazone. Das heißt, es herrscht ein so genanntes Tageszeitenklima, weniger ein Jahreszeitenklima. Die klimatischen Veränderungen variieren also tagsüber, die Veränderungen über das Jahr hinweg sind gering. Letztere werden vor allem vom Nordost-Passat bestimmt, der von November bis April herrscht und der Pazifik-Küste eine Trockenzeit beschert. Sonst herrscht ein ganzjährig wechselfeuchtes Klima im Land. Jenes wird vor allem auch durch die verschiedenen Höhenstufen beeinflusst. Im zentralen Hochland liegen die mittleren Tagestemperaturen um 20 Grad Celsius, im Atlantikbereich mit ganzjährig gleichmäßig verteilten Niederschlägen um 26 Grad Celsius. Gleiche Temperaturen gelten für die Pazifikküste.

Umweltschutz

Costa Rica ist eine der wichtigsten und vielfältigsten ökotouristischen Destinationen. Über 25 Prozent der Landesfläche steht unter Naturschutz- so viel wie in keinem anderen Land der Erde. Das Umweltbewusstsein in Costa Rica ist folglich sehr ausgeprägt und wird schon in der Schule durch nachhaltige Programme gefördert. Deshalb legen die Einwohner sehr viel Wert darauf, dass auch die Besucher von Außerhalb ihren Beitrag zum Umweltschutz leisten. Die folgenden Umwelttipps können Ihnen dabei behilflich sein.

Respektieren Sie die Natur und...

- ... folgen Sie den Anweisungen der Parkwächter.
- ... vermeiden Sie das Rauchen in der Natur.
- ... unterlassen Sie das Anfassen, Füttern oder Ärgern wildlebender Tiere oder Pflanzen.
- ... erkundigen Sie sich, ob Sie den Blitz benutzen dürfen, bevor Sie ein Foto machen.
- ... verlassen Sie nie die Wanderwege.
- ... benutzen Sie die Klimaanlage so wenig wie möglich.
- ... schalten Sie das Licht, den Ventilator und die Klimaanlage aus, wenn Sie das Hotelzimmer verlassen.
- ... trennen Sie Ihren Abfall während der Reise.



Costa Rica - Nicaragua - Panama

Reisegepäck / Checkliste

Bei Ihren Flügen wird ein Gepäckstück mit maximal 23 kg, plus ein Handgepäckstück mit maximal 10kg, frei befördert. Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen, ist weniger Gepäck auch in Ihrem Sinne. Als Gepäckstück können Sie sowohl einen Koffer als auch einen Rucksack nehmen. Bitte denken Sie daran, dass ein kleiner Tagesrucksack für Ausflüge immer sehr praktisch ist.

Checkliste:

- Reisepass
- 2 Fotokopien des Reisepasses
- Ausdruck Ihres elektronischen Tickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- Mittelgroße Reisetasche
 - Für Ihren Aufenthalt auf der Vulkaninsel Ometepe, im Tortuguero-Nationalpark und im Corcovado-Nationalpark empfehlen wir, vor Ort eine separate Reisetasche von max. 12kg pro Person zu packen, damit eine reibungslose Bootsüberfahrt garantiert werden kann. Sie können hier nur einen Teil Ihres Gepäcks mitnehmen. Ihr restliches Gepäck wird im lokalen Büro der Agentur sicher verwahrt und Ihnen nach dem jeweiligen Aufenthalt wieder übergeben.
- Bequeme Trekkingschuhe mit Profil
- Lange und kurze Hosen, langärmliges Hemd oder T-Shirt
- Regenschutz
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Wasserflasche
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme
- Kleidung
- Reiseadapter



Costa Rica - Nicaragua - Panama

Da wir uns in Zentralamerika in verschiedenen Klimazonen aufhalten werden, empfehlen wir Ihnen sowohl Kleidung für tropisch-heiße Temperaturen (am besten leichte, helle Baumwollkleidung: lange Hosen, langärmelige Blusen und Hemden) als auch wärmere Kleidung für Aufenthalte im Hochland (Zentrales Costa Rica, Vulkane) einzupacken, da es dort abends kalt werden kann. Auch ein Regenschutz ist unbedingt notwendig. Aufgrund der hohen UV-Strahlung sind Sonnenbrille, Sonnencreme und Sonnenhut notwendig. Für unsere Wanderungen sollten Sie mit festem Schuhwerk ausgerüstet sein; jedoch keine Bergstiefel, sondern leichteres Material mit gutem Profil.

Ihre Reisepapiere

Auf Nummer Sicher! Ihren gesetzlich vorgeschriebenen Reisepreissicherungsschein sowie ggf. Ihren Schein für die Reiserücktrittskosten-Versicherung erhalten Sie bereits mit der Buchungsbestätigung. Anbei finden Sie auch Ihre Rechnung. Bitte überweisen Sie unmittelbar nach deren Erhalt die Anzahlung in Höhe von 20 Prozent des Reisepreises. Der Gesamtbetrag muss vier Wochen vor Reisebeginn bei uns eingehen. 7-10 Tage vor Abreise erhalten Sie Ihr Flugticket und die Last-Minute- Informationen. Hier finden Sie Ihre genauen Abflugszeiten, die Liste unserer Hotels, den Namen Ihrer Reiseleitung und eine Teilnehmerliste. Sofern im Leistungsumfang Ihrer Reise enthalten (s. auch „Im Preis enthalten“ bei ihrer Reiseausschreibung) erhalten Sie ein bis zwei Wochen vor der Abreise auch Ihre Landkarte, den Kulturschock oder andere Reiseliteratur vom Reise Know How oder National Geographic (sofern vom Verlag lieferbar) – bitte beachten Sie, dass diese Reiseliteratur nicht durch unser Haus zusammen mit Ihren anderen Reiseunterlagen geliefert wird, sondern separat durch eine externe Verschickungsfirma.

Sicherheit

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten, sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Bitte beachten Sie auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage www.world-insight.de bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de).



Costa Rica - Nicaragua - Panama

Hier die Anschriften der Deutschen Botschaft in Costa Rica, Panama und Nicaragua, an die Sie sich in Notfällen immer wenden können:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Costa Rica

Kontaktadresse: Edificio „Torre La Sabana“, 8° piso, 300 mts oeste del ICE, Sabana Norte San José.

Tel.: (+506) 290 90 91

Fax: (+506) 231 64 03

E-Mail: info@embajada-alemana-costarica.org

Postanschrift: Embajada de la República Federal de Alemania, Apartado 4017-1000, San José, Costa Rica.

Homepage: www.san-jose.diplo.de

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Panama

Kontaktadresse: Calle 53 E, Urbanizacion Marbella, Edificio World Trade Center No. 20, Panamá.

Tel.: (+507) 263 77 33, 263 79 91, 264 11 47, 263 46 77

Fax: (+507) 223 66 64

E-Mail: germpanama@cwpa.net.pa

Postanschrift: Embajada de la República Federal de Alemania, Apdo: 0832-0536 World Trade Center, Panamá, Panama.

Homepage: www.panama.diplo.de

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Nicaragua

Kontaktadresse: Bolonia, de la Rotonda El Güegüense 1 1/2 c. al lago, contiguo a la Optica Nicaragüense

Tel.: (+505) 2 66 39 17, 2 66 39 18, 2 66 75 00, 2 66 79 44

Fax: (+505) 2 66 76 67

E-Mail: alemania@ibw.com.ni

Postanschrift: Embajada de la República Federal de Alemania, Apartado Postal 29, Managua, Nicaragua

Homepage: www.managua.diplo.de



Costa Rica - Nicaragua - Panama

Stromspannung

Diese beträgt im Allgemeinen 110 Volt. Einen so genannten „Weltstecker“, mit dem Sie für die ganze Welt die passenden Anschlüsse haben, bekommen Sie überall im Handel in Deutschland.

Trinkgelder & Extrakosten

In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben. Auch unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter, Busfahrer und Hotelpersonal freuen sich natürlich auch immer über ein Trinkgeld; ob und in welcher Höhe richtet sich selbstverständlich nach Ihrer Zufriedenheit. Bei zufriedenstellender Leistung ist ein Trinkgeld für die Reiseleiter und den Busfahrer von jeweils 1-2 € pro Tag üblich, in den Hotels lässt man normalerweise einen Betrag von umgerechnet 1 US-Dollar pro Nacht auf den Zimmern für die Zimmermädchen, ein Kofferträger bekommt etwa die Hälfte pro Gepäckstück.

Ihre Hotels und Unterkünfte

Bei unseren Häusern in Costa Rica, Nicaragua und Panama handelt es sich um charmante kleine Hotels und Pensionen, alle mit Dusche und Bad auf dem Zimmer. Da wir uns entweder in luftigen höheren Lagen bzw. an Stränden des Pazifiks und der Karibik befinden, wo in den Abendstunden immer eine frische Brise herrscht, sind die Zimmer nicht unbedingt mit Klimaanlage, sondern mit Ventilatoren ausgestattet. . Bilder unserer Hotels finden Sie unter www.world-insight.de.

Versicherungen – Rundum versorgt und sicher!

Wir vermitteln auf Wunsch über die „ERV - Europäische Reiseversicherung AG“ eine Reiserücktritts-Versicherung oder das „RundumSorglos-Schutz-Paket“ inkl. Reiserücktritts-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Reisekranken-Versicherung und Reisegepäck-Versicherung. Sie können Ihre gewünschte Versicherung bei Ihrer Buchung mit angeben, oder aber bis zu 30 Tagen vor Reisebeginn noch nachträglich über uns die verschiedenen Versicherungen nachbuchen. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Versicherungsabschluss nur am Buchungstag, spätestens innerhalb der nächsten drei Werktage, möglich. Nähere Angaben finden Sie in unserem Katalog auf Seite 351 oder im Internet unter www.erv.de. Für weitere Versicherungen, wie Reiseabbruch-Versicherung und



Costa Rica - Nicaragua - Panama

RRV-Topschutz, einer Kombination aus Reiserücktritts-Versicherung und Reiseabbruch-Versicherung finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen eine Broschüre der ERV.

Währung und Geld

Costa Ricas Währung ist der Colón (C.). Derzeit entsprechen 1 Euro = 708,47 Colones (Stand 06/ 2011). Panamas Währung ist der US Dollar (USD). In Nicaragua bezahlt man mit Cordobas. Derzeit entsprechen 1 Euro = 31,15 Cordoba (Stand 06/2011). Wir empfehlen Ihnen die Mitnahme von US-Dollars. Der Umtausch von US-Dollar in Bar oder Reisechecks ist bei fast allen Banken möglich. Bitte vergessen Sie beim Geldwechsel Ihren Reisepass nicht. Der Tausch auf der Strasse ist generell verboten und nicht zu empfehlen. Banken haben in der Regel zwischen 9 und 15 Uhr geöffnet. Alle gängigen Kreditkarten werden in gehobenen Restaurants akzeptiert. Führen Sie tagsüber nicht zu viel Bargeld mit sich. In allen Ländern kann man mittlerweile mit der EC-Maestro-Karte vielfach in größeren Städten mit der Pin-Nummer am Geldautomaten Geld abheben. Wie viel Sie für das tägliche Leben benötigen, hängt natürlich auch von Ihnen persönlich ab. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man für etwa 6 Euro. Eine Tasse Kaffee kostet ca. 0,50 Euro, der halbe Liter Bier etwa 1 Euro – je nach Ort schwanken die Preise.

Zeitunterschied

Costa Rica und Nicaragua sind der mitteleuropäischen Zeit um 7 Stunden zurück, Panama um 6 Stunden. Während der deutschen Sommerzeit sind es 8 bzw. 7 Stunden (Ende März bis Ende Oktober).

Bitte bedenken Sie...

...Reisen in Mittelamerika sind unvergesslich, doch gehen die Uhren manchmal anders. Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen anbelangt, sei es die Auffassung von Pünktlichkeit. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir Sie um Ihr Verständnis bitten.



Costa Rica - Nicaragua - Panama

Mit diesem Informationsheft haben Sie erhalten

- Ihre Buchungsbestätigung mit Rechnung
- Ihren Reisepreissicherungsschein der R&V -Versicherung
- Ihren Versicherungsschein der EUROPÄISCHEN, sofern Sie eine Reiserücktrittskostenversicherung oder eine andere Versicherung bei uns abgeschlossen haben (bitte sehen Sie dazu die beiliegende Info-Broschüre der EUROPÄISCHEN)

Wir wünschen Ihnen eine erlebnisreiche Reise!

Ihr Team von WORLD INSIGHT Erlebnisreisen GmbH