



Kambodscha

Praktisches für Ihre Kambodscha-Reise von A – Z

Inhalt:

Alleinreisende im halben Doppelzimmer

Einreisebestimmungen

Essen & Trinken

Flug und Rail & Fly - Ticket

Flugzeiten (voraussichtliche / Änderungen sind vorbehalten)

Impfungen und Gesundheit

Klima

Literaturhinweise

Schönes zum Schmökern für Ihre Reise

Reisegepäck / Checkliste

Reisepapiere

Sicherheit

Stromspannung

Trinkgelder & Extrakosten

Unterkünfte

Versicherungen

Währung und Geld

Zeitunterschied

Alleinreisende im halben Doppelzimmer

Sie haben sich für das günstige „halbe Doppelzimmer“ entschieden? Dann werden wir uns bemühen, Sie mit einem anderen Gast unterzubringen. Wir achten dabei selbstverständlich darauf, dass Frau mit Frau und Mann mit Mann ein gemeinsames Zimmer bekommen. Sollten wir keinen Zimmerpartner für Sie finden, bekommen Sie automatisch ein Einzelzimmer. In diesem Fall übernehmen wir für Sie den kompletten Einzelzimmer- Zuschlag. Bitte beachten Sie aber, dass bei Buchungen, die kurzfristiger als einen Monat vor Abreise erfolgen, nur dann ein halbes Doppelzimmer gebucht werden kann, wenn ein gleichgeschlechtlicher Reisegast zu diesem Zeitpunkt auf einen Zimmerpartner wartet. Sollte dies nicht der Fall sein, buchen wir ein Einzelzimmer zum ausgeschriebenen Katalogpreis für Sie.



Kambodscha

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach Kambodscha benötigen Sie einen sechs Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass und ein Visum. Dieses erhalten Sie bei Einreise gegen derzeit 20,00 USD (Stand 10/2011). Zudem benötigen Sie ein Passbild. Ein weiteres zusätzliches Foto sowie Fingerabdrücke werden am Einreiseschalter von Ihnen gemacht. Ein übersetztes Visaformular liegt als Muster diesem Schreiben bei.

Bitte informieren Sie sich über evtl. abweichende Einreisebedingungen bei der jeweiligen Botschaft, wenn Sie kein deutscher Staatsbürger sind.

Essen & Trinken

Frühstück haben wir in den Reisepreis eingeschlossen. Alle weiteren Mahlzeiten nicht, denn gerade kulinarisch gibt es in Kambodscha viel zu entdecken. Es gilt: Probieren geht über studieren – und wenn Sie Hemmungen haben, dann fragen Sie doch einfach erst Ihre Reiseleitung! Sie versorgt Sie gerne mit vielen guten Tipps. Fisch und Reis sind die Hauptbestandteile einer kambodschanischen Mahlzeit. Auch für Süßspeisen, Kuchen und zur Herstellung von Wein wird Reis verwendet. Lokale Spezialitäten sind unter anderem Gerichte aus Schweine-, Rind- und Hühnerfleisch sowie Meeresfrüchten. Curries, Suppen, chinesische-, thailändische- und indische Gerichte sind in Kambodscha weit verbreitet. Das traditionelle Getränk Kambodschas ist „tscha“, Grüner Tee, der, wenn gewünscht nach dem Essen serviert wird. Zudem wird hier eine große Anzahl an Biersorten produziert, am beliebtesten ist das in Kampong Som gebraute Angkor Bier. Erfrischend zum Trinken ist einfaches Wasser. Achten Sie beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Beim Genuss von Alkohol sollten Sie immer daran denken, dass übermäßiger Genuss sich mit Hitze nicht verträgt.

Flug und Rail & Fly - Ticket

Sie fliegen mit Linienmaschinen der Malaysia Airlines von Frankfurt nach Phnom Penh und zurück. Ihr elektronisches Flugticket (E-Ticket) erhalten Sie mit unserem Last-Minute-Brief etwa 10-7 Tage vor Abreise.

Sollten Sie bei uns für 50,00 € ein „Rail & Fly-Ticket“ gebucht haben, finden Sie in Ihren Unterlagen eine so genannte „Pick-Up-Nummer“ oder einen DB-Buchungscode, mit dem Sie an jedem beliebigen Fernverkehrsautomaten der Deutschen Bahn Ihr „Rail & Fly-



Kambodscha

Ticket“ ausdrucken können. Es ist bereits einen Tag vor bzw. einen Tag nach Ihrer Reise von jedem deutschen Bahnhof in Nahverkehrs-, IC- und ICE – Zügen gültig. Eine Anleitung zur genauen Vorgehensweise des Ticketdrucks liegt dem Last-Minute Brief ebenso bei.

Unter folgendem Link erhalten Sie ebenfalls eine Anleitung:
<http://www.bahn.de/p/view/service/flug/railandfly.shtml>

In Kambodscha selbst bewegen wir uns mit gecharterten Bussen.

Flugzeiten (voraussichtliche / Änderungen sind vorbehalten)

Bitte beachten Sie: Bei den nachfolgend angegeben Zeiten handelt es sich um **Orientierungshilfen**. Bitte beachten Sie die genauen Flugzeiten in Ihrem Flugticket.

Hinflug

Strecke	Abflug	Ankunft
Frankfurt – Kuala Lumpur	12.00 Uhr	06.50 Uhr (+1)
Kuala Lumpur - Phnom Penh	09.25 Uhr	10.15 Uhr

Rückflug

Strecke	Abflug	Ankunft
Phnom Penh – Kuala Lumpur	17.00 Uhr	19.50 Uhr
Kuala Lumpur – Frankfurt	23.50 Uhr	06.30 Uhr (+1)

(+1) = Ankunft am folgenden Tag

Bitte beachten Sie:

Fluggesellschaften können auch kurzfristig Flugzeiten ändern. Sollten Sie in Eigenregie eine Bahnreise zum Abflugort buchen, raten wir Ihnen dringend zum Kauf von Tickets, bei denen Sie Ihre Hin- und Rückfahrt zeitlich flexibel bestreiten können. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keinerlei Erstattungen von Tickets vornehmen, die eine feste Hin- und Rückreise vorschreiben und die aufgrund von veränderten Flugzeiten dann nicht genutzt werden können!



Kambodscha

Im Regelfall werden wir Sie bei jeder zwischenzeitlichen Flugzeitenänderung informieren. Da aber Änderungen im Ausnahmefall sehr kurzfristig in Kraft treten können, bitten wir Sie zusätzlich, sich am Vorabend des Abfluges mit den gängigen Medien (Homepage der entsprechenden Fluggesellschaft bzw. Videotextseiten der Flughäfen) über Ihre endgültige Abflugzeit zu informieren.

Impfungen und Gesundheit

Generell sind keine Impfungen für Kambodscha vorgeschrieben. Empfohlen wird jedoch neben Polio, Diphtherie und Tetanus auch eine Malaria-Prophylaxe, evt. auch eine Impfung gegen Typhus und Hepatitis A und B. Malaria wird durch Stiche der Anopheles-Mücke übertragen. Diese schlägt am liebsten in den Dämmerungsstunden zu. Schützen Sie sich zu dieser Tageszeit durch lange, helle Baumwollkleidung oder Mückenabwehrmittel, wie Autan etc. Bitte beachten Sie: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, wo das Risiko abgewogen werden muss. Konsultieren Sie deshalb vor jeder Fernreise in jedem Fall immer rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) Ihren Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut. Generell sollten Sie beachten: Verzichten Sie auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Sie vermeiden damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darmbeschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, sollte es Sie trotzdem einmal erwischen. Fahren Sie stressfrei in Ihren Urlaub; vermeiden Sie es, von der Arbeit direkt in das Flugzeug zu steigen. Außerdem gilt für die Anfangszeit im Gastland: Weniger ist oft mehr; natürlich will jeder viel sehen, doch gönnen Sie sich Ruhepausen, entspannen Sie lieber mal in einem Teehaus - denn es gilt: wer gelassen ist, ist auch weit weniger anfällig für irgendwelche Krankheiten.

Tropeninstitute:

- Landesinstitut für Tropenmedizin

Spandauer Damm 130, Haus 10, 14050 Berlin, Tel. 030/301166

- Institut für Medizinische Parasitologie der Universität Bonn

Sigmund-Freud-Str. 25, 53105 Bonn, Tel. 0228/287 5673

- Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin

Bernhard-Nocht-Str. 74, 20359 Hamburg, Tel. 040/428180

-Institut für Tropenhygiene und Öffentliches Gesundheitswesen d. Universität Heidelberg



Kambodscha

Im Neuenheimer Feld 324, Tel. 06221/562905, Tonbandinfo Afrika: 565632, Asien: 565633,
Lateinamerika: 565635

- Abteilung für Infektions- und Tropenmedizin der Universität Leipzig

Philipp-Rosenthal-Str. 27, 04107 Leipzig, Tel. 0341/9712222

- Abteilung für Infektions- und Tropenmedizin der Universität München

Leopoldstr. 5, 80802 München, Tel. 089/2180 3517

- Institut für Tropenmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

Keplerstr. 15, 72074 Tübingen, Tel. 07071/298 2365

Infos per Mausklick:

www.fit-for-travel.de/index.jsp

www.die-reisemedizin.de

www.reisevorsorge.de

Klima

Kambodscha ist ein Monsunland. Über die Wintermonate ab Mitte Oktober bis April herrscht Nordostmonsun und bringt trockene und kühlere Luftmassen nach Kambodscha. Anschließend beginnt die „heiße Jahreszeit“, die aber weiterhin trocken bleibt. Temperaturen bis 35 Grad im Schatten sind dann keine Seltenheit. Zwischen Ende Mai und Oktober bläst dann der Südwestmonsun und bringt dem Land Niederschlag. Dennoch, auch zu dieser Zeit lässt sich Kambodscha sehr gut entdecken, da es sich bei den Niederschlägen meist nur um kurze und heftige Schauer handelt.

Literaturhinweise

Vietnam & Angkor, Vis a Vis Dorling Kindersley (2008)

Laos & Kambodscha, Dumont Verlag (2010)

Kambodscha, Stefan Loose Verlag (2008)

Kambodscha, national Geographic (2010)

Kambodscha & Laos, Nelles Verlag (2010)

Cambodia, Lonely Planet (2008)



Kambodscha

Schönes zum Schmökern für Ihre Reise

Angkor, Hirmer (2006)

Die Kinder der Killing Fields, DVA (2009)

Kambodschanische kreative Küche, Hädecke (2008)

Geschichte Kambodschas, C.H. Beck (2003)

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Buchhandlung nach den aktuellsten Ausgaben.

Reisegepäck / Checkliste

Bei Ihren Flügen wird ein Gepäckstück à 20 kg plus Handgepäck frei befördert. Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen, ist weniger Gepäck auch in Ihrem Sinne.

- Reisepass
- Fotokopie des Reisepasses
- 1 Passbild für das Kambodscha-Visum
- Flugticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer, Tagesrucksack
- Schlafsack-Inlet
- Bequeme, knöchelhohe Schuhe mit Profil
- Lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt
- Warme Jacke und Hose
- evtl. Moskitonetz und Schnur zum Aufhängen
- Regenschutz
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Wasserflasche
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme



Kambodscha

Reisepapiere

Ihren gesetzlich vorgeschriebenen Reisepreissicherungsschein sowie ggf. Ihren Schein für die Reiserücktrittskosten-Versicherung erhalten Sie bereits mit der Buchungsbestätigung. Anbei finden Sie auch Ihre Rechnung. Bitte überweisen Sie unmittelbar nach deren Erhalt die Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises. Der Gesamtbetrag muss vier Wochen vor Reisebeginn bei uns eingehen. Ein bis zwei Wochen vor Ihrer Reise schicken wir Ihnen Ihre Flugtickets und letzte Informationen. Hier finden Sie auch eine Teilnehmer- und Hotelliste. Sofern im Leistungsumfang Ihrer Reise enthalten (s. auch „Im Preis enthalten“ bei Ihrer Reiseausschreibung) erhalten Sie ein bis zwei Wochen vor der Abreise auch Ihre Landkarte, den Kulturschock oder andere Reiseliteratur vom Reise Know How oder National Geographic (sofern vom Verlag lieferbar) – bitte beachten Sie, dass diese Reiseliteratur nicht durch unser Haus zusammen mit Ihren anderen Reiseunterlagen geliefert wird, sondern separat durch eine externe Verschickungsfirma.

Sicherheit

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Bitte beachten Sie auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage www.world-insight.de bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de).

Hier die Anschrift der Deutschen Botschaft in Kambodscha, an die Sie sich in Notfällen immer wenden können:

Kontaktadresse: Botschaft der Bundesrepublik Deutschland, No. 76-78 Rue Yougoslavie (= Street 214), Phnom Penh

Telefon: (00855 23) 21 61 93, 21 63 81, Fax: (00855 23) 42 77 46

E-Mail: germanembassy@everyday.com.kh

Postanschrift: Embassy of the Federal Republic of Germany, P.O. Box 60, Phnom Penh, Kingdom of Cambodia

Homepage: www.phnom-penh.diplo.de



Kambodscha

Stromspannung

Diese beträgt meistens 220 Volt, teilweise auf dem Land noch 110 Volt. Bei den meisten Stromsteckern benötigen Sie keinen Adapter, trotzdem ist es ratsam einen Adapter, einen so genannten „Weltstecker“, den Sie überall im Handel erhalten, mitzunehmen. Die üblichen Batterien sind überall erhältlich.

Trinkgelder & Extrakosten

Bei unseren Reisen ist die für Deutschland zu entrichtende Flughafensteuer und Sicherheitsgebühr enthalten. In Restaurants ist es üblich, ein Trinkgeld von etwa 10 Prozent zu geben.

Wenn Sie mit der Leistung Ihrer Reiseleitung zufrieden sind, erwartet diese ein Trinkgeld in Höhe zwischen 1,50 und 2,50 € pro Tag.

Wenn Sie mit der Leistung Ihres Busfahrers und Busboys zufrieden sind, erwarten diese insgesamt ein Trinkgeld in Höhe von 1,50 € pro Tag.

Für alles weitere Servicepersonal, das im Hintergrund agiert, wie Hotelpersonal etc., sammelt Ihre Reiseleitung der Einfachheit halber zu Beginn der Reise ein Gruppentrinkgeld in Höhe von 20,- € pro Person ein.

Zu Terminen über Weihnachten und/oder Silvester erheben einige Hotels Extrakosten für obligatorische Gala-Dinners von ca. 20,00 bis 30,00 € pro Person.

Unterkünfte

Die touristische Infrastruktur in Kambodscha ist noch weitgehend im Entwicklungszustand. In Phnom Penh, Siem Reap, Battambang und Sihanoukville übernachten wir in **-*** Hotels, alle mit eigenem Bad und Dusche und WC, meist Klimaanlage. Auch die weiteren Hotels verfügen alle über eigenes Bad und Dusche, sind aber vom Standard als einfach einzuordnen. In Prasat übernachten wir in einem großen Saal in der Nähe des Klosters, da man im Kloster selbst nicht übernachten darf. Schlafmatten, Moskitonetze sowie dünne Decken sind vorhanden, wir empfehlen die Mitnahme eines Schlafsacks oder Inlets. Strom sowie separate Zimmer mit Dusche gibt es hier nicht. Bilder unserer Hotels finden Sie unter www.world-insight.de. Im Kurzreiseverlauf ist angegeben, wo wir in den einzelnen Orten jeweils übernachten. Sollten



Kambodscha

einzelne der dort genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück.

Versicherungen – Rundum versorgt und sicher!

Wir vermitteln auf Wunsch über die „ERV - Europäische Reiseversicherung AG“ eine Reiserücktritts-Versicherung oder das „RundumSorglos-Schutz-Paket“ inkl. Reiserücktritts-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Reisekranken-Versicherung und Reisegepäck-Versicherung. Sie können Ihre gewünschte Versicherung bei Ihrer Buchung mit angeben, oder aber bis zu 30 Tagen vor Reisebeginn noch nachträglich über uns die verschiedenen Versicherungen nachbuchen. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Versicherungsabschluss nur am Buchungstag, spätestens innerhalb der nächsten drei Werktage, möglich. Nähere Angaben finden Sie in unserem Katalog auf Seite 351 oder im Internet unter www.erv.de. Für weitere Versicherungen, wie Reiseabbruch-Versicherung und RRV-Topschutz, einer Kombination aus Reiserücktritts-Versicherung und Reiseabbruch-Versicherung finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen eine Broschüre der ERV.

Währung und Geld

Geldtausch von EUR ist in den Städten Phnom Penh und Siem Reap problemlos möglich. In kleinen Orten ist der Euro zwar bekannt, wird jedoch oft dem US-Dollar im Wechselkurs gleichgestellt, sprich es entsteht beim aktuellen Dollar-Eurokurs ein großer Verlust; deshalb sind für Überlandreisen in Kambodscha auch Dollar in kleinen Noten zu empfehlen. Die lokale Währung in Kambodscha ist der kambodschanische Riel (KHR). 1 Euro entspricht etwa 5.567,22 KHR (Stand: 10/2011). Tagesaktuelle Wechselkurse finden Sie im Internet unter folgendem Link: <http://www.oanda.com/converter/classic?user=travelshop&lang=de>. In Orten wie Siem Reap, Phnom Penh und Kampong Som (Sihanoukville) wird der Euro als Traveller Scheck problemlos akzeptiert, auch die gängigen Kreditkarten wie Master oder Visacard. Bezüglich Akzeptanzen von Bankautomaten empfehlen wir Ihnen folgenden Link: www.mastercard.com/atmlocator/index.jsp. Bargeldabhebungen über EC- oder Kreditkarten sind bei Banken in touristischen Zentren möglich.

Aktueller Hinweis: Um das Geldabheben am Automaten sicherer zu machen, haben viele Bankinstitute seit 2011 auf das neue System „V-Pay“ umgestellt, welches die Maestro Karte



Kambodscha

ersetzt. Mit diesem System ist es derzeit noch nicht möglich, Geld außerhalb Europas abzuheben. Bitte prüfen Sie daher vor Reiseantritt, ob Sie im Besitz einer Girokarte mit „V-Pay“ Logo sind und nehmen gegebenenfalls zusätzlich eine Kreditkarte mit. Da sich zudem derzeit bzgl. Zahlungsmitteln in Indochina viel ändert, kontaktieren Sie bitte im Vorfeld der Reise auch bitte immer noch Ihre Hausbank, um den tagesaktuellen Stand abzufragen.

Wie viel Sie für das tägliche Leben benötigen, hängt natürlich auch von Ihnen persönlich ab. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man etwa für 4 Euro, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 6 Euro aufwärts kalkulieren. Eine Tasse Kaffee kostet etwa 1 Euro, der halbe Liter Bier etwa 2 Euro – je nach Ort schwanken die Preise.

Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Kambodscha besteht ein Zeitunterschied von 6 Stunden+. Während der Sommerzeit ist es eine Stunde weniger.

Bitte bedenken Sie...

...Kambodscha ist ein zauberhaftes Land, doch gehen die Uhren manchmal anders. Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen anbelangt, sei es die Auffassung von Pünktlichkeit. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir Sie um Ihr Verständnis bitten.

Mit diesem Informationsheft haben Sie erhalten

- Ihre Buchungsbestätigung mit Rechnung
- Ihren Reisepreissicherungsschein der R&V -Versicherung
- ggf. Ihren Versicherungsschein der EUROPÄISCHEN, sofern Sie eine Reiserücktrittskostenversicherung oder eine andere Versicherung bei uns abgeschlossen haben (bitte sehen Sie dazu die beiliegende Info-Broschüre der EUROPÄISCHEN)

Wir wünschen Ihnen eine erlebnisreiche Reise!

Ihr Team von WORLD INSIGHT Erlebnisreisen GmbH