



# Kamerun

## Praktisches für Ihre Kamerun - Reise von A – Z

### Inhalt:

**Alleinreisende im halben Doppelzimmer**

**Einreisebestimmungen**

**Ordnung und Sitten**

**Essen & Trinken**

**Flug und Rail & Fly - Ticket**

**Flugzeiten (voraussichtliche / Änderungen sind vorbehalten)**

**Impfungen, Gesundheit**

**Klima**

**Pygmäentour**

**Literaturhinweise**

**Schönes zum Schmökern für Ihre Reise**

**Reisegepäck / Checkliste**

**Reisepapiere**

**Sicherheit**

**Stromspannung**

**Trinkgelder & Extrakosten**

**Unterkünfte**

**Versicherungen**

**Währung und Geld**

**Zeitunterschied**

### **Alleinreisende im halben Doppelzimmer**

Sie haben sich für das günstige „halbe Doppelzimmer“ entschieden? Dann werden wir uns bemühen, Sie mit einem anderen Gast unterzubringen. Wir achten dabei selbstverständlich darauf, dass Frau mit Frau und Mann mit Mann ein gemeinsames Zimmer bekommen. Sollten wir keinen Zimmerpartner für Sie finden, bekommen Sie automatisch ein Einzelzimmer. In diesem Fall übernehmen wir für Sie den kompletten Einzelzimmer-Zuschlag. Bitte beachten Sie



## Kamerun

aber, dass bei Buchungen, die kurzfristiger als einen Monat vor Abreise erfolgen, nur dann ein halbes Doppelzimmer gebucht werden kann, wenn ein gleichgeschlechtlicher Reisegast zu diesem Zeitpunkt auf einen Zimmerpartner wartet. Sollte dies nicht der Fall sein, buchen wir ein Einzelzimmer zum ausgeschriebenen Katalogpreis für Sie.

### Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach Kamerun benötigen Sie einen Reisepass und ein Visum. Für den Antrag des Visums bei der **Botschaft in Berlin** benötigen Sie einen sechs Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass, in dem sich nach Erhalt des Visums noch mindestens zwei freie Seiten für Sichtvermerke befinden müssen. Des Weiteren benötigen Sie zwei ausgefüllte Antragsformulare mit jeweils einem Passfoto (4,5 x 3,5 cm) (die Antragsformulare schicken wir Ihnen mit ihrer Buchungsbestätigung zu), eine Fotokopie des internationalen Impfausweises mit der bestehenden Gelbfieberimpfung, eine Bestätigung der Reservierung der Flüge und eines Hotels (die Bestätigung schicken wir Ihnen ca. 4 Wochen vor der Abreise), einen frankierten und adressierten Rückumschlag für die Passrücksendung sowie eine Kopie des Überweisungsträgers der bereits bezahlten Visagebühr (Visagebühr 80,- EUR; Stand 11/2011). Bitte beachten Sie: Ein schriftlicher Visasantrag ist auch auf dem Postweg bei der Botschaft möglich.

**Außerdem können Sie Ihr Visum bei den Konsulaten der Republik Kamerun in Hanau und Essen beantragen. Da die Visabedingungen und Gebühren von denen der Botschaft in Berlin abweichen können, informieren Sie sich bitte unbedingt direkt bei dem entsprechenden Konsulat darüber!**

Bitte beantragen Sie Ihr Visum erst 4 Wochen vor Abreise.

**Für das Ausstellen eines Visums sind folgende Stellen zuständig:**

#### Botschaft der Republik Kamerun

Postadresse:

Ulmenallee 32

14050 BERLIN



## Kamerun

Telefon 030-89 06 80 90 oder 030 – 89 0680921

Fax 030-8 90 68 09 29

Email: berlin@ambacam.de

Überweisung Kto: 9270232

Deutsche Bank Berlin

BLZ: 10070000

IBAN: DE93 1007 0000 0927 0232 00

BIC: DEUTDEBBXXX

### Honorar Konsulat der Republik Kamerun

Postanschrift:

Heumarkt 8

63450 Hanau

Tel.: 0 61 81-9390211

Fax: 0 61 81-9390212

E-Mail: info@konsulat-kamerun.de

Überweisung Kto.: 108041799

Sparkasse Hanau

BLZ 506 500 23

### Honorarkonsulat der Republik Kamerun

Postanschrift:

Heierbusch 28

45133 Essen

Telefon 0201-42 09 88

Fax 0201-41 31 36

Email: consul.h.walter@t-online.de

Überweisung Kto.: 273243

Sparkasse Essen



## Kamerun

BLZ 360 501 05

Da sich die Visagebühren und auch die Verfahrensweisen seitens der Konsulate bzw. Botschaften häufiger ändern, erfragen Sie bitte den aktuellen Stand bei der für Sie zuständigen Stelle.

Für die Visabeschaffung empfehlen wir Ihnen den Weg über eine der nachfolgend genannten Visabeschaffungsfirma. Gerne übernimmt unser Partner die CIBT Visum Centrale für Sie die Visabesorgung. Eine zusätzliche Gebühr für die Visabeschaffung fällt natürlich an, jedoch lohnt es sich oftmals, diesen Weg zu gehen, da die Visumzentralen im täglichen Kontakt zur Botschaft stehen und die Beschaffung oftmals sogar zügiger erfolgt. Alle Bestimmungen, Preise und Bedingungen finden Sie auf unserer Homepage [www.world-insight.de](http://www.world-insight.de) unter „Visum-Service“ oder direkt unter <http://www.wi.visum-centrale.de/>.

Niederlassungen:

**Bonn:**

Schwertberger Str.16  
53177 Bonn  
Tel. (0228) 367 870  
Fax (0228) 365 387  
[bonn@visum-centrale.de](mailto:bonn@visum-centrale.de)

**Berlin:**

Invalidenstr. 34  
10115 Berlin  
Tel. (030) 230 959 110  
Fax (030) 230 959140  
[berlin@visum-centrale.de](mailto:berlin@visum-centrale.de)

**Frankfurt:**

Niddastr. 74  
60329 Frankfurt  
Tel. (069) 979 957 0  
Fax (069) 977 864 11  
[frankfurt@visum-centrale.de](mailto:frankfurt@visum-centrale.de)

**Hamburg:**

Jarrestr. 80  
22303 Hamburg  
Tel. (040) 703 838 70  
Fax (040) 703 838729  
[hamburg@visum-centrale.de](mailto:hamburg@visum-centrale.de)

**München:**

Schumannstr. 5  
81679 München  
Tel. (089) 288 038 0  
Fax (089) 288 038 11  
[muenchen@visum-centrale.de](mailto:muenchen@visum-centrale.de)

**Geschäftszeiten:**

Montag - Donnerstag: 8.00 - 17.00 Uhr  
Freitag: 8.00 - 16.00 Uhr

**Telefonische Erreichbarkeit:**

Werktags täglich ab 8.00 Uhr  
Notfall-Hotline: 0900 100 07 02 (0,49 €/Min aus dem dt. Festnetz, andere Preise aus dem Mobilfunk)  
Werktags: 7.00 - 21.00 Uhr; Sa, So und Feiertags: ab 9.00 Uhr



## Kamerun

### Auszug aus der Gebührenliste

Visumservice Standardländer 1-4 Pässe		
Normalbearbeitung	mindestens 6 Botschaftsarbeitstage	22,00 €
Expressbearbeitung	2 - 5 Botschaftsarbeitstage	48,00 €
Samedaybearbeitung	1 Botschaftsarbeitstag	77,00 €

Die Servicegebühren (inkl. MwSt.) richten sich nach der Vorgabe Ihres Rückliefertermins und gelten pro Person und Land, zuzüglich der jeweiligen Konsulargebühren und Versandkosten. Eine Express- oder Samedaybearbeitung ist nicht bei allen Ländern möglich, zieht aber meist höhere Konsulargebühren der zuständigen Botschaften nach sich. Bitte beachten Sie unsere Länderinformationen. Unvollständig eingereichte Unterlagen können zu erhöhten Servicegebühren führen.

\*bitte beachten Sie, dass wir hier weder als Vermittler noch als Veranstalter auftreten und daher keinerlei Haftung für die ordnungsgemäße Ausstellung übernehmen können.

### Der bequeme Weg zum Visum für Reisende aus Österreich\*:

Firma VELOCE Botendienste GmbH

Visum schnell Service

Karin Wimmer

Am Modenapark 7

A-1030 Wien

Tel: +43/1/52117-71

Fax: +43/1/52117-40

[Karin.wimmer@visum.at](mailto:Karin.wimmer@visum.at)

[www.visum.at](http://www.visum.at)

\*bitte beachten Sie, dass wir hier weder als Vermittler noch als Veranstalter auftreten und daher keinerlei Haftung für die ordnungsgemäße Ausstellung übernehmen können.

Bitte informieren Sie sich über evtl. abweichende Einreisebedingungen bei der jeweiligen Botschaft, wenn Sie kein deutscher Staatsbürger sind.



# Kamerun

## Ordnung und Sitten

In Kamerun existieren keine speziellen Kleiderordnungen, doch bitte bedenken Sie dass der Norden des Landes islamisch geprägt ist und dass ärmellose T-Shirts und kurze Hosen generell in islamischen Ländern nicht gerne gesehen werden. Bei dem Besuch von Moscheen sollten generell lange Hosen getragen werden und die Schultern bedeckt sein. Frauen empfiehlt sich ein Kopftuch aufzusetzen, dass ansonsten nicht getragen werden muss. Generell gilt: Desto mehr man sich den Sitten des Landes anpasst, desto gastfreundlicher wird man empfangen.

Desweiteren herrscht in Kamerun ein Fotografierverbot für offizielle Gebäude (z.B. Ministerien und Präsidentenpalast in Jaunde), Flughäfen, Häfen, militärische Einrichtungen oder Polizeistationen, Telekommunikationsanlagen sowie alles, was dem Ansehen Kameruns schaden könnte. Weitere Hinweise finden Sie auch auf der Internetseite des Auswärtigen Amtes.

## Essen & Trinken

Frühstück haben wir in den Reisepreis eingeschlossen. Während des Aufenthalts bei den Pygmäen ist ebenfalls das Mittagessen und Abendessen eingeschlossen (s. Reiseverlauf). In der Kamerun-Bahn gibt es einen Speisewagen, wo Sie gegen Bezahlung zu Mittag und zu Abend essen können.

Kulinarisch gibt es in Kamerun viel zu entdecken. Es gilt: Probieren geht über studieren – und wenn Sie Hemmungen haben, dann fragen Sie doch einfach erst Ihre Reiseleitung! Sie versorgt Sie gerne mit vielen guten Tipps, z. B. wo es die besten Restaurants gibt. Die kamerunische Küche fasziniert durch ihre Vielfalt und ihren Einfallsreichtum, bedingt durch die wechselnden geschichtlichen Einflüsse des Landes. Spezialitäten sind unter anderem: Brochetten - köstliche Fleischspieße, die man an jeder Straßenecke findet, Garnelen, Ndolé - ähnlich dem Spinat sowie Fisch, der in allen Variationen serviert wird und natürlich Plantains - Kochbananen. In Kamerun wird viel gegrillt, meist auf der Straße und bis spät in die Nacht. In den Restaurants wird häufig mit den Händen gegessen.

Exotisches auf den Speisekarten variiert von Schlange, Stachelschweine bis zum Waran aber auch einfache Gerichte wie Steak, Hähnchen und Fisch findet man überall. Es gibt eine Große Auswahl an Früchten wie Ananas, Mangos, Papayas, Melonen, Guaven oder Zitrusfrüchte. Der Straßenrand wird gesäumt von zahlreichen Erdnuss-Verkäufern, die ihre Nüsse in leere Whiskyflaschen abfüllen. Als Getränke werden Hirsebier oder Palmwein serviert.



## Kamerun

Erfrischend zum Trinken ist auch einfaches Wasser. Achten Sie beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Soft Drinks sowie alkoholische Getränke gibt es zu ähnlichen Preisen wie bei uns. Verschiedene wohlschmeckende Biersorten stehen zur Auswahl.

Essen Sie besonders im islamisch geprägten Norden des Landes nur gekochtes oder geschältes. Meiden Sie rohes oder halbrohes Fleisch und Kontakt mit Leitungswasser. Es gilt die Regel schälen, kochen, braten oder lassen.

### Flug und Transporte vor Ort

Sie fliegen mit Linienmaschinen der Brussels Airlines von Ihrem gebuchten Abflughafen nach Douala und zurück nach Deutschland. Ihr elektronisches Flugticket (E-Ticket) erhalten Sie mit unserem Last-Minute-Brief etwa 7-10 Tage vor Abreise. Die Buchung eines Rail & Fly-Tickets ist bei dieser Reise leider nicht möglich.

Bei den Transporten vor Ort greifen wir auf gecharterte Busse und den Zug zurück.

**Wichtig!** Damit wir die Zugfahrten für Sie buchen können, benötigen wir bis spätestens 5 Wochen vor der Abreise Ihre Reisepassdaten und eine Kopie ihres Reisepasses. Diese Kopie können Sie uns gerne auch in eingescannter Form per E-Mail zukommen lassen. Außerdem möchten wir Sie bitten, Ihre Vor- und Nachnamen bei der Buchung so anzugeben, wie sie in Ihrem Reisepass stehen (bitte keine Abkürzungen oder Rufnamen!)

### Ihre voraussichtlichen Flugzeiten:

Bitte beachten Sie: Bei den nachfolgend angegeben Zeiten handelt es sich um Orientierungshilfen. Bitte beachten Sie die genauen Flugzeiten in Ihrem Flugticket, das Sie etwa 7-10 Tage vor Abreise mit Ihrem Last-Minute-Brief erhalten!

#### Hinflug

Strecke	Abflug	Ankunft
Frankfurt – Brüssel	07:55 Uhr	08:55 Uhr
Brüssel – Douala	10:55 Uhr	17:45 Uhr

#### Rückflug



## Kamerun

Strecke	Abflug	Ankunft
Douala – Brüssel	23:55 Uhr	07:35 Uhr
Brüssel – Frankfurt	08:40 Uhr	09:45 Uhr

Die Zeiten der Abflüge von anderen Zubringerflughäfen in Deutschland sind ähnlich.

### Bitte beachten Sie:

Fluggesellschaften können auch kurzfristig Flugzeiten ändern. Sollten Sie in Eigenregie eine Bahnreise zum Abflugort buchen, raten wir Ihnen dringend zum Kauf von Tickets, bei denen Sie Ihre Hin- und Rückfahrt zeitlich flexibel bestreiten können. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keinerlei Erstattungen von Tickets vornehmen, die eine feste Hin- und Rückreise vorschreiben und die aufgrund von veränderten Flugzeiten dann nicht genutzt werden können!

Im Regelfall werden wir Sie bei jeder zwischenzeitlichen Flugzeitenänderung informieren. Da aber Änderungen im Ausnahmefall sehr kurzfristig in Kraft treten können, bitten wir Sie zusätzlich, sich am Vorabend des Abflugtages mit den gängigen Medien (Homepage der entsprechenden Fluggesellschaft bzw. Videotextseiten der Flughäfen) über Ihre endgültige Abflugzeit zu informieren.

Leider bietet der Board Service der Brussels Airlines auf den Zubringerstrecken nach Brüssel keine kostenfreien Getränke oder Mahlzeiten an. Auf Grund der EU-Sicherheitsverordnungen bzgl. Flüssigkeiten im Handgepäck ist es auch leider nicht möglich Getränke mit an Bord zu nehmen. Für die Langstrecken ab Brüssel ist dies natürlich nicht der Fall; hier beinhaltet der Board Service selbstverständlich kostenfreie Getränke und Speisen.

Bitte beachten Sie, dass kein Online-Check-in für die Gruppenbuchungen bei Brussels Airlines möglich ist.

### Impfungen, Gesundheit

In Kamerun ist eine Gelbfieberimpfung gesetzlich vorgeschrieben. Diese benötigen Sie schon für die Beantragung des Visas. Lediglich Menschen mit einem geschwächten Immunsystem die keine Impfung vertragen, können sich durch eine entsprechende Bescheinigung ihres Hausarztes oder des Tropeninstitutes von der Gelbfieberimpfung freistellen. Ansonsten ist sie



## Kamerun

für eine Einreise nach Kamerun obligatorisch. Gelbfieber kommt in den tropischen und subtropischen Gebieten Afrikas und Südamerikas vor und wird durch das Gelbfieber-Virus verursacht, ein 40 bis 50nm großes RNA-Virus ist, welches auch Affen befällt, von denen es wieder auf den Menschen übertragen werden kann. Die Infektion äußert sich zunächst mit Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen sowie Schüttelfrost und Übelkeit. Die Krankheit heilt aber meistens vollständig aus. In etwa 15% der Fälle folgt anschließend eine zweite Krankheitsphase, diesmal begleitet von einer Gelbsucht infolge der Leberschädigung. Diese kann zunächst sehr gering ausgeprägt sein und nur durch ein besonderes Hautphänomen wahrgenommen werden. Durch Blutungen im Darm-Trakt kann es zum Erbrechen von Blut kommen. Eine deutliche Gelbfärbung der Haut verbunden mit einer starken Blutungsneigung an allen Schleimhäuten zeigt ein toxisches Leberversagen an. Wird die Infektion überstanden, besteht lebenslange Immunität.

Vor der Abreise empfiehlt es sich zudem Polio, Tetanus und Diphtherie aufzufrischen, falls der Impfschutz abgelaufen ist. Eine Impfung gegen Hepatitis A wird ebenfalls empfohlen. Malaria kommt insbesondere im Süden des Landes an den Küstenregionen und im Dschungel vor. Besonders während des Aufenthalt bei den Pygmäen ist mit erhöhtem Malariarisiko zurechnen. Zu erwägen ist daher eine Malaria-Prophylaxe oder ein Standby Mittel. Malaria wird durch Stiche der Anopheles-Mücke übertragen. Diese schlägt am liebsten in den Dämmerungsstunden zu. Schützen Sie sich zu dieser Tageszeit durch lange, helle Baumwollkleidung oder Mückenabwehrmittel, wie Autan etc.

Bitte beachten Sie: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultieren Sie deshalb vor einer Fernreise in jedem Fall immer rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) Ihren Hausarzt oder ein tropenmedizinischen Institut. Generell sollten Sie beachten: Verzichten Sie in einfachen Restaurants auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel. Sie vermeiden damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darmbeschwerden gehört dennoch mit ins Gepäck, sollte es Sie trotzdem einmal erwischen. Fahren Sie stressfrei in Ihren Urlaub; vermeiden Sie es, von der Arbeit direkt in das Flugzeug zu steigen. Außerdem gilt für die Anfangszeit im Gastland: Weniger ist oft mehr; natürlich will jeder viel sehen, doch gönnen Sie sich Ruhepausen, entspannen Sie lieber mal in einem Teehaus - denn es gilt: wer gelassen ist, ist auch weit weniger anfällig für irgendwelche Krankheiten.



## Kamerun

### Tropeninstitute:

-Landesinstitut für Tropenmedizin

Spandauer Damm 130, Haus 10, 14050 Berlin, Tel. 030/301166

-Institut für Medizinische Parasitologie der Universität Bonn

Sigmund-Freud-Str. 25, 53105 Bonn, Tel. 0228/287 5673

-Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin

Bernhard-Nocht-Str. 74, 20359 Hamburg, Tel. 040/428180

-Institut für Tropenhygiene und Öffentliches Gesundheitswesen der Universität Heidelberg

Im Neuenheimer Feld 324, Tel. 06221/562905, Tonbandinfo Afrika: 565632, Asien: 565633,  
Lateinamerika: 565635

-Abteilung für Infektions- und Tropenmedizin der Universität Leipzig

Philipp-Rosenthal-Str. 27, 04107 Leipzig, Tel. 0341/9712222

-Abteilung für Infektions- und Tropenmedizin der Universität München

Leopoldstr. 5, 80802 München, Tel. 089/2180 3517

-Institut für Tropenmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

Keplerstr. 15, 72074 Tübingen, Tel. 07071/298 2365

Infos per Mausclick:

[www.fit-for-travel.de/index.jsp](http://www.fit-for-travel.de/index.jsp)

[www.die-reisemedizin.de](http://www.die-reisemedizin.de)

[www.reisevorsorge.de](http://www.reisevorsorge.de)

### **Klima**

Das Klima Kameruns ist im Süden überwiegend tropisch mit hohen Temperaturen und niederschlagsreichen Perioden, die nach Norden immer mehr abklingen. Ganz im Norden ist es dagegen sehr trocken. Das Klima insgesamt lässt sich in drei regional Zonen gliedern:

Die Küstenebene im Süden hat äquatoriales Klima mit Niederschlägen zwischen 1.500 und 2.000 mm und einer Durchschnittstemperatur von 25° Celsius. Hier findet man dichten tropischen Regenwald. Die trockeneren Monate sind Dezember und Januar. Im inneren Hochland erreicht die Temperatur durchschnittlich 22 °C. Hier geht der Regenwald des Südens langsam in die Savannenlandschaft des Nordens über. Das Westkameruner Bergland weist



## Kamerun

Niederschläge zwischen 2.000 und 8.000 mm auf, während die Niederschläge an den Ausläufen des Mount Kameruns mit bis zu 11.000 mm zu den regenreichsten Gebieten der Welt gehören. Auch hier ist zwischen Dezember und Februar Trockenzeit. Beachten Sie bitte, dass Trockenzeit nicht bedeutet, dass diese vollständig ohne Niederschläge ausfallen. Im Norden von Kamerun ist es wechselfeucht mit einer Trockenzeit von Oktober bis April und einer weiteren weniger feuchten Zeit von Juni bis August. Die durchschnittlichen Niederschlagsmengen betragen ca. 700 mm im Jahr. Die Temperaturen im Norden schwanken zwischen kühl und sehr heiß. Die beste Reisezeit in Kamerun ist von Januar bis April.

### Pygmäentour

Auf unsere Reise werden wir für eine Übernachtung in den Süden des Landes im Dschungel bei einem Pygmäenstamm übernachten. Hierfür empfiehlt sich festes Schuhwerk, gutes Insektenschutzmittel und eventuell ein Moskitonetz mitzunehmen. Wir werden zuerst mit dem Jeep/Bus ein Stück in den Dschungel fahren und anschließend eine ca. zwei- bis drei-stündige Wanderung durch den Dschungel unternehmen. **Da sich das Waldvolk der Pygmäen nicht immer am selben Ort aufhält, kann die Dauer der Wanderung variieren.** Wir nutzen ausgetretene Wege, die gut zu belaufen sind, für die wir aber gutes Schuhwerk dringend empfehlen. Im Pygmäendorf werden wir das Leben, die Sitten und Bräuchen der Pygmäen kennenlernen. Übernachten werden wir je nach Platzreserven entweder bei den Pygmäen in ihren Hütten oder in Zelten. Ein Schlafsack ist für diese beiden Nächte empfehlenswert. Nach diesem Abenteuer werden wir durch den Dschungel zurück wandern und unser Bus bringt uns zurück in die Zivilisation. Für unsere Wanderung benötigen wir lediglich einen Tagesrucksack mit den Sachen, die wir für den vorgesehenen Zeitraum benötigen. Das restliche Gepäck wird im Hotel zurückgelassen.

### Literaturhinweise

Kamerun; Reise Know How (2006)

### Schönes zum Schmökern für Ihre Reise

Geschichten aus Kamerun, Wagner Verlag (2007)



# Kamerun

Meine afrikanische Leidenschaft, Lübbe (2002)

## Reisegepäck / Checkliste

Bei Ihren Flügen wird ein Gepäckstück à 20 kg plus Handgepäck frei befördert. Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen, ist weniger Gepäck auch in Ihrem Sinne. Als Gepäckstück empfiehlt es sich einen Rucksack oder eine Reisetasche zu nehmen. Bitte denken Sie daran, dass ein kleiner Tagesrucksack für Ausflüge immer sehr praktisch ist.

- Reisepass mit Visum
- Fotokopie des Reisepasses
- Gelbfieberimpfung oder ein Attest bezüglich der Impfbefreiung
- Flugticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Rucksack, Reisetasche (wenn möglich keinen Koffer)
- Tagesrucksack
- Schlafsack für die Übernachtung bei den Pygmäen
- Bequeme, knöchelhohe Schuhe mit Profil
- Lange und kurze Hosen, langärmeliges Hemd oder T-Shirt
- Warme Jacke und Hose
- Regenschutz
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Insektenschutz
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme
- Moskitonetz

## Reisepapiere

Ihren gesetzlich vorgeschriebenen Reisepreissicherungsschein sowie ggf. Ihren Schein für die Reiserücktrittskosten-Versicherung erhalten Sie bereits mit der Buchungsbestätigung. Anbei finden Sie auch Ihre Rechnung. Bitte überweisen Sie unmittelbar nach deren Erhalt die



## Kamerun

Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises. Der Gesamtbetrag muss vier Wochen vor Reisebeginn bei uns eingehen. 7-10 Tage vor Ihrer Reise schicken wir Ihnen Ihre Flugtickets und letzte Informationen. Hier finden Sie auch eine Teilnehmer- und Hotelliste.

Sofern im Leistungsumfang Ihrer Reise enthalten (s. auch „Im Preis enthalten“ bei Ihrer Reiseausschreibung) erhalten Sie ein bis zwei Wochen vor der Abreise auch Ihre Landkarte, den Kulturschock oder andere Reiseliteratur vom Reise Know How oder National Geographic (sofern vom Verlag lieferbar) – bitte beachten Sie, dass diese Reiseliteratur nicht durch unser Haus zusammen mit Ihren anderen Reiseunterlagen geliefert wird, sondern separat durch eine externe Verschickungsfirma.

### Sicherheit

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Bitte beachten Sie auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage [www.world-insight.de](http://www.world-insight.de) bzw. beim Auswärtigen Amt ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)).

Im Vergleich zu den Ländern des südlichen Afrika gilt Kamerun als ein sicheres Reiseland. Doch wird in allen Ländern Afrikas der Tourist als sehr wohlhabend angesehen, der über viel Geld verfügt. Diebstähle bei Touristen wurden in der Vergangenheit gelegentlich gemeldet. Meiden Sie Stadtviertel, die nicht als sicher gelten und halten Sie sich insbesondere nach der Dämmerung nicht allein draußen auf. Bitte fragen Sie während der Reise ihre Reiseleitung nach einem sicheren Stadtviertel, in denen man sich auch abends frei bewegen kann und welche Gegenden man als Tourist besser meiden sollte.

Hier ist die Anschrift der Deutschen Botschaft in Kamerun, an die Sie sich in Notfällen immer wenden können:

Kontaktadresse : Botschaft der Bundesrepublik Deutschland

Nouvelle Route Bastos, Bastos Usine

B.P. 1160, Yaoundé

Telefon: 00237 - 2221 0056 oder 2220 0566

Telefax: 00237 - 2220 7313

Sprechzeiten: Mo - Fr jeweils von 08.00 - 11.00 Uhr



# Kamerun

Homepage: <http://www.jaunde.diplo.de/Vertretung/jaunde/de/Startseite.html>

## Stromspannung

Diese beträgt meistens 220 Volt. Sie benötigen einen Adapter, einen so genannten „Weltstecker“, den Sie überall im Handel erhalten. Die üblichen Batterien sind überall erhältlich. Bitte beachten Sie, dass es gerade im Norden des Landes immer wieder zu Stromausfällen kommen kann.

## Trinkgelder & Extrakosten

Bei unseren Reisen ist die für Deutschland zu entrichtende Flughafensteuer und Sicherheitsgebühr enthalten. Bei Ausreise aus Kamerun wird derzeit eine Flughafensteuer in Höhe von ca. € 15,00 pro Person erhoben (Stand: April 2012) – diese Steuer ist nicht im Reisepreis enthalten und muss direkt vor Ort am Flughafen bezahlt werden.

Im Waza Nationalpark fällt eine Kameragebühr (3€) oder Videokameragebühr (6€) an, falls Sie beabsichtigen, diese dort zu benutzen. Weitere Fotogebühren werden bei den Ekom Nkam Wasserfällen, am Sultans Palast sowie für den Botanischen Garten in Limbé verlangt (je 1€ pro Person).

Wenn Sie mit der Leistung Ihrer Reiseleitung und Ihrem Fahrer zufrieden sind, freuen sie sich natürlich über ein entsprechendes Trinkgeld. Für den Reiseleiter ist ein Betrag von ca. € 1,00 bis € 1,50 pro Tag und Person angemessen. Bei dieser Tour werden 2 Busfahrer eingesetzt, einer für den Süden und einer für den Norden. Pro Fahrer ist ein Trinkgeld in Höhe von € 1,00 pro Person und Tag ausreichend. Ihr Kofferträger freut sich über € 0,50 pro Person. Was die Hotels und Restaurants betrifft, ist es in Kamerun nicht üblich Trinkgeld zu geben. Angemessen, z.B. für einen Kellner wären ca. € 3,00 für die gesamte Gruppe. Hiermit macht man natürlich eine Freude, wird aber nicht erwartet.

## Unterkünfte und Verpflegung

Bei unserer Kamerun Reise übernachten wir in so genannten "Campements", das sind einfache und landestypische ★★ –★★★- Hotels im Bungalow-Stil mit jeweils zwei Doppelzimmern pro



## Kamerun

Bungalow. Alle Zimmer sind mit eigener Dusche und WC ausgestattet. Bitte beachten Sie, dass es gerade im Norden des Landes auch immer wieder zu Wasserausfällen in den Hotels kommen kann. Bei den Fahrten im Nachtzug übernachten wir im 1. Klasse Schlafwagen mit jeweils vier Schlafliegen. Im Dorf der Pygmäen sind wir entweder in Zelten unmittelbar beim Dorf oder bei den Pygmäen in ihren Häusern untergebracht. Die Zimmer und sanitären Anlagen werden hier geteilt. Schlafsäcke müssen mitgebracht werden.

Im Kurzreiseverlauf ist angegeben, wo wir in den einzelnen Orten jeweils übernachten. Sollten einzelne der dort genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück.

Die Verpflegung dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Übernachtung mit Frühstück. Beim Aufenthalt im Pygmäendorf haben wir auch Mittag- und Abendessen inkludiert: Es werden lokale Gerichte für Sie frisch zubereitet.

### **Versicherungen – Rundum versorgt und sicher!**

Wir vermitteln auf Wunsch über die „ERV - Europäische Reiseversicherung AG“ eine Reiserücktritts-Versicherung oder das „RundumSorglos-Schutz-Paket“ inkl. Reiserücktritts-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Reisekranken-Versicherung und Reisegepäck-Versicherung. Sie können Ihre gewünschte Versicherung bei Ihrer Buchung mit angeben, oder aber bis zu 30 Tagen vor Reisebeginn noch nachträglich über uns die verschiedenen Versicherungen nachbuchen. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Versicherungsabschluss nur am Buchungstag, spätestens innerhalb der nächsten drei Werktage, möglich. Nähere Angaben finden Sie in unserem Katalog auf Seite 351 oder im Internet unter [www.erv.de](http://www.erv.de). Für weitere Versicherungen, wie Reiseabbruch-Versicherung und RRV-Topschutz, einer Kombination aus Reiserücktritts-Versicherung und Reiseabbruch-Versicherung finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen eine Broschüre der ERV.

### **Währung und Geld**

Die Währung Kameruns ist der CFA Franc, (Franc de la **Co**opération **F**inancière en **A**frique **C**entrale), die Geldeinheit unterteilt sich in 100 Centimes



## Kamerun

Der CFA wird von der Banque des Etats de l'Afrique Centrale (BEAC, Staatsbank der Zentralafrikanischen Staaten) herausgegeben und von Äquatorialguinea, Gabun, Kamerun, Kongo, Tschad und der Zentralafrikanischen Republik als offizielles Zahlungsmittel verwendet. Der CFA-Franc ist mit einem festen Wechselkurs an den Euro gekoppelt. 1 Euro = 655,96 CFA (Stand 11/2011). Banknoten sind im Wert von 10.000, 5.000, 2.000, 1.000, 500 CFA Fr im Umlauf, Münzen im Wert von 500, 100, 50, 25, 10, 5, 2 und 1 CFA Fr. erhältlich

Fremdwährungen dürfen unbeschränkt nach Kamerun eingeführt werden, müssen jedoch deklariert werden. Es besteht eine strenge Deklarationspflicht, das heißt auch kleine Beträge sollten angegeben werden, geschieht dies nicht, wird die nicht deklarierte Währung eventuell einbehalten. Die Mitnahme von Dollar oder Euro in Reiseschecks ist nicht empfehlenswert. Reiseschecks werden nur ungern gewechselt und sind mit einer hohen Gebühr verbunden. Euroschecks werden nicht akzeptiert. Geld kann in Banken getauscht werden. Öffnungszeiten sind von 8 bis 15.30 Uhr. Euro werden eher akzeptiert als US Dollar. Tauschen auf dem Schwarzmarkt ist verboten. Umtauschbelege sollte man gut aufbewahren. Nur gegen Vorlage dieser Belege können CFA bei der Ausreise zurück getauscht werden. Die Ein- und Ausfuhr von Landeswährung ist unbegrenzt möglich. Geldautomaten, die VISA Karten akzeptieren findet man in größeren Städten. Die Abhebung mit EC-Karten (mit dem Maestro-Zeichen) gelingt in der Regel nicht.

Kreditkarten (VISA, American Express, Diners Club und Eurocard) werden von großen Hotels, Restaurants und Touristengeschäften akzeptiert, von kleinen Läden dagegen selten. Erkundigen Sie sich beim betreffenden Kartenausteller zu den Konditionen.

Aktueller Hinweis: Um das Geldabheben am Automaten sicherer zu machen, haben viele Bankinstitute seit 2011 auf das neue System „V-Pay“ umgestellt, welches die Maestro Karte ersetzt. Mit diesem System ist es derzeit noch nicht möglich, Geld außerhalb Europas abzuheben. Bitte prüfen Sie daher vor Reiseantritt, ob Sie im Besitz einer Girokarte mit „V-Pay“ Logo sind und nehmen gegebenenfalls zusätzlich eine Kreditkarte mit.

Wie viel Sie für das tägliche Leben benötigen, hängt natürlich auch von Ihnen persönlich ab. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man für etwa 6 Euro, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 8 Euro aufwärts kalkulieren. Eine Tasse Kaffee kostet etwa 1 Euro, der halbe Liter Bier etwa 2 Euro – je nach Ort schwanken die Preise.



# Kamerun

## **Zeitunterschied**

Kamerun hat die gleiche Zeit wie die mitteleuropäische Winterzeit. Zur europäischen Sommerzeit beträgt der Zeitunterschied eine Stunde.

## **Bitte bedenken Sie...**

...Kamerun ist ein afrikanisches Land! Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen anbelangt, sei es die Auffassung von Pünktlichkeit. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir Sie um Ihr Verständnis bitten.

## **Mit diesem Informationsheft haben Sie erhalten**

- Ihre Buchungsbestätigung mit Rechnung
- Ihren Reisepreissicherungsschein der R&V -Versicherung
- ggf. Ihren Versicherungsschein der EUROPÄISCHEN, sofern Sie eine Reiserücktrittskostenversicherung oder eine andere Versicherung bei uns abgeschlossen haben (bitte sehen Sie dazu die beiliegende Info-Broschüre der EUROPÄISCHEN)

Wir wünschen Ihnen eine erlebnisreiche Reise!

Ihr Team von WORLD INSIGHT Erlebnisreisen GmbH